

## DES CARTES-SANTÉ!

PAR FRANCINE FIORE

Un bébé de six mois qui fait 38°C de fièvre, c'est bien différent de celui d'un mois qui en fait autant. Que doivent faire les parents qui se retrouvent seuls dans une telle situation? Afin de les aider, une infirmière a conçu des cartes-santé.

### *Kitci Mino Obigan ou Bien grandir ensemble*

C'est également le titre du projet conçu par Martine Carrier, infirmière responsable, soins à domicile, santé maternelle et infantile au Centre de santé de Kitcisakik. « Les gens d'ici consultent beaucoup, dit-elle. Je me demandais ce que je pouvais leur offrir pour qu'ils se débrouillent pendant notre absence, car il s'agit d'une région relativement éloignée. »

Située dans la réserve faunique La Vérendrye à environ 100 km au sud de Val-d'Or, Kitcisakik est une communauté autochtone d'environ 450 habitants vivant sans électricité ni eau courante. « Tout est à faire dans cette communauté », déplore Mme Carrier. De là est né son projet.

En fait, ces cartes sont des affichettes plastifiées de petit format que l'infirmière distribue aux parents. Une dizaine portent sur les premiers soins à donner à l'enfant, par exemple s'il fait une chute, avale un objet ou une substance dangereuse, ou en cas d'hémorragie, d'inflammation, d'un problème aux yeux, etc. D'autres affiches présentent des renseignements sur le diabète de grossesse, les poux, l'impétigo, l'hygiène, la constipation, la diarrhée... Et de nouvelles s'ajoutent régulièrement en fonction des besoins de la population. ■

Ce projet a valu à Martine Carrier et à son équipe le prix Innovation clinique 2011 de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Abitibi-Témiscamingue.

## RÉPERTOIRE DE GUIDES EN SANTÉ MENTALE

*Aider les infirmières à donner les meilleurs soins possible aux patients.*

Le Répertoire des guides cliniques pour l'élaboration des plans thérapeutiques infirmiers (PTI) en santé mentale est un produit innovateur et unique au Québec. Son contenu est fondé sur des données probantes sur les troubles psychotiques, cognitifs, de l'humeur (périodes maniaco-dépressives), le risque suicidaire et le déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Il comporte des instruments d'évaluation, des guides de rédaction et des outils de suivi utiles autant en pratique qu'en enseignement. Sa principale caractéristique est d'être accessible aux infirmières sur le site de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ)<sup>1</sup>. Des mises à jour sont faites régulièrement qui tiennent compte de l'évolution des connaissances et des nouvelles pratiques.

Ce répertoire a été conçu par Lise Laberge, conseillère clinicienne en soins infirmiers à l'IUSMQ, Janique Beauchamp, conseillère clinicienne en soins infirmiers, volet recherche et évaluation de la qualité à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, Nathalie Maltais, conseillère clinicien-

ne spécialisée à l'Hôpital Rivière-des-Prairies, et Marie-Josée Poirier, conseillère en soins infirmiers, agrément, risques et infections au Centre hospitalier Pierre-Janet.

« En première ligne, l'infirmière a un rôle d'évaluation de l'état physique et mental du patient, indique M<sup>me</sup> Poirier. Il lui suffit de cliquer et elle obtient de l'aide pour l'évaluation et le suivi. »

Selon M<sup>me</sup> Poirier, le Répertoire contribue à l'excellence de la pratique infirmière dans les soins psychiatriques. En outre, ce modèle constitue un précieux recueil de données facilement adaptables à d'autres domaines et est un complément à ce qui existe déjà sur le site de l'OIIQ. ■ F.F.

1. [www.institutsmq.qc.ca/enseignement/repertoire-guides-cliniques-pti-sante-mentale/index.html](http://www.institutsmq.qc.ca/enseignement/repertoire-guides-cliniques-pti-sante-mentale/index.html)

Ce projet a valu à Lise Laberge, Janique Beauchamp, Nathalie Maltais et Marie-Josée Poirier le prix Innovation clinique de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Outaouais.

## UNE CLINIQUE SPÉCIALISÉE POUR LES TOUT-PETITS

Grâce à une équipe multidisciplinaire, une clinique consacrée aux enfants âgés de 3 ans et demi permet de les préparer à la rentrée scolaire en développant chez eux les habiletés nécessaires.

Le dépistage des problèmes de l'enfant se fait à partir de différents jeux. Cette approche a pour objectif de les évaluer en bas âge afin de faciliter et d'assurer leur développement physique, psychomoteur, social et scolaire.

Créé depuis plus de dix ans, le programme a été complètement révisé par Pauline Vallée, infirmière clinicienne au CSSS d'Antoine-Labelle et responsable de la clinique. Elle a notamment créé des corridors de collaboration avec d'autres centres de santé, renouvelé les outils d'information et de promotion et élaboré une grille de suivi pour s'assurer que chaque enfant reçoive les services dont il a besoin. « C'est une clinique où l'on regarde l'aspect global de l'enfant, notamment son bilan de santé, sa

perception cognitive, sa motricité et son langage », indique M<sup>me</sup> Vallée. La clinique comprend deux sites : Mont-Laurier et Rivière-Rouge.

La réussite de ce programme repose sur le rôle de l'infirmière qui suscite le changement, la recherche, le travail d'équipe et l'interdisciplinarité. « Nous sommes une région défavorisée avec des enfants en très grande difficulté d'apprentissage parce qu'ils ont été sous-stimulés pendant l'enfance, précise M<sup>me</sup> Vallée. Par conséquent, ils ont de graves problèmes de langage, des difficultés de motricité fine, d'intégration et de comportement. Ceci compromet la réussite scolaire et contribue au décrochage scolaire. » ■ F.F.

Ce projet a valu à Pauline Vallée et à son équipe le prix Innovation clinique de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Laurentides/Lanaudière.