

DOSSIERS



TRANSFORMER
LES SERVICES
DE SANTÉ
COLLOQUE des CII-CIR

TABLE RONDE :

Des enjeux à la mesure de l'infirmière 17

CONFÉRENCES PLÉNIÈRES :

Diane Demers *Se mobiliser* 18

Danielle D'Amour et Carl-Ardy Dubois
Une meilleure pratique par l'innovation 18

Carole Deshaies *Soutenir l'amélioration* 19

Agnès Gaudreault *Le modèle clinique-réseau* 20

Damien Contandriopoulos
Payer plus pour avoir moins 20

Gertrude Bourdon *La gouvernance clinique* 21



PRATIQUE CLINIQUE

22 Les bienfaits de l'activité physique

Ses effets sur l'organisme



40 Vivre avec une stomie – Partie 5 2-ACFA Changer l'appareil collecteur

Procédure par étapes et traitement des complications



RUBRIQUES



7 **Portrait**
Claire Page
Aimer la santé mentale



9 **EN BREF**
Fibrillation auriculaire –
Projet-pilote pour améliorer les soins

10 **Évaluation de l'autisme**
Nouvelles lignes directrices

10 **Musée des Hospitalières** – 20^e anniversaire

10 **Soulagement de la douleur chronique**
Nouveau certificat à McGill

11 **Groupe Facebook** –
Les infirmières et l'environnement

11 **Podologie** – Nouveau guide pratique

12 **REVUE@OIIQ.ORG**



MYTHES ET RÉALITÉS

À propos de l'alimentation

11 **Questions**

39 **Réponses**

PRIX INNOVATION CLINIQUE 2011

14 **Montérégie** – Une « Forteresse »

14 **Saguenay–Lac-Saint-Jean/Nord-du-Québec** –
Traitement de l'hépatite C

SANTÉ PUBLIQUE

31 **L'amiante**

La fibre qui rend malade

Surveillance des expositions et des maladies liées



33 **SANTÉ MENTALE**
L'impact de la contention

Discussions lors d'une journée d'étude à l'HLHL

CONTRACEPTION

36 **Contraception hormonale et céphalées**

Cinq étapes pour mieux la conseiller

43 **Perspective infirmière et mistral**
Deux façons d'y contribuer



SURVOL

44 **Étude en CHSLD** –
Les aînés devraient éviter les urgences

45 **Tondeuse et enfants** – Danger

PHARMACOVIGILANCE

46 **Antibiotiques** –
Meilleure éducation pour une meilleure utilisation

48 **Celexa** – Antidépresseur dur pour le cœur

48 **Zocor** – Baisse de la dose aux États-Unis

SANTÉ FINANCIÈRE

49 **Volatilité des marchés**

Contrôler ses émotions

52 **LISTE DES ANNONCEURS**



Perspective infirmière

PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE OIIQ
Gyslaine Desrosiers

DIRECTRICE DES SERVICES AUX CLIENTÈLES
ET PROMOTION
Sylvie Marier

RÉDACTRICE EN CHEF
Lyse Savard

SECRÉTAIRE DE RÉDACTION
Marlène Lavoie, Nathalie Boëls

CONSULTANTE SOINS INFIRMIERS
Céline Thibault

RÉVISEUR
Serge Lamarre

DIRECTEUR ARTISTIQUE
gaétanvenne.ca

IMPRIMEUR
Norecob

REVUE@OIIQ.ORG

➤ TÉLÉPHONE : 514 935-2501
➤ TÉLÉCOPIEUR : 514 935-2055

COLLABORATEURS ➤ Romania Basalski, Dalila Benhabrou-Brun, Joël Brodeur, Sylvain Chartier, Suzanne Décarie, Francine Fiore, Danielle Gilbert, Marie-Hélène Goulet, Fiona Hanley, France Laffamme, Caroline Larue, Anne-Marie Lowe, Marie-Michèle Mantha, Mariève Paradis, Guy Sabourin, Diane St-Cyr.

PAGE COUVERTURE ➤ Direction artistique : Jeffrey Bavaria ➤ Photos: Athlète féminine : © Mocker/Dreamstime.com
Coureurs de marathon : © Iryna Bort/Dreamstime.com

POLITIQUE ÉDITORIALE ➤ *Perspective infirmière* est publiée six fois par année par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ). La revue couvre l'actualité en pratique et en sciences infirmières. Les opinions et points de vue exprimés n'engagent que leurs auteurs. L'acceptation et la publication d'annonces publicitaires ne signifient pas l'entérinement par l'OIIQ des produits ou services annoncés. Aucune reproduction n'est permise sans autorisation. Afin de faciliter la lecture des textes, *Perspective infirmière*, de façon générale, utilise le terme « infirmière ». Il est entendu que cette désignation n'est nullement restrictive et englobe les infirmiers. L'éditeur tient à préciser que cela ne constitue en aucune façon une négation des privilèges et des droits des infirmiers du Québec.

PUBLICITÉ ➤ **Communications Publi-Services inc.**, 43 avenue Filion, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
Jean Thibault, président ➤ Mélanie Crouzatier, conseillère publicitaire ➤ tél. : 450 227-8414, poste 304 ➤ mcrouzatier@cpsmedia.ca

ABONNEMENT ➤ Sylvie Roy-Eychene ➤ Tél. : 514 935-2501 ou 1 800 363-6048 ➤ Téléc. : 514 935-3770 ➤ www.oiiq.org
TARIFS pour 1 an : Canada : 16,28 \$ (taxes applicables comprises), Autres pays : 73 \$ ➤ Payable par carte de crédit, chèque ou mandat-poste émis et adressé à l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. Les membres de l'OIIQ, les étudiantes immatriculées ayant terminé leur première année d'études et les personnes inscrites au « Programme Appartenance » reçoivent un abonnement.

DIFFUSION ➤ 81899 copies (CCAB/BPA : mars 2012)

DÉPÔT LÉGAL 2011 ➤ Bibliothèque nationale du Québec ➤ Bibliothèque nationale du Canada : ISSN 1708-1890
Répertorié dans *Repère*, *PubMed*, *Cinahl* et *BDSP PASCAL*
Convention de la Poste-publications N° 40062569 ➤ N° d'enregistrement 9790 ➤ Parution : juillet 2012

FSC_F_MS_1_LNBW