

Pakistan

# Un centre de transfusion au secours des thalassémiques

Par **Myriam Beaulieu Cyr**, inf., B.Sc.

**S**hafina est infirmière à la *Frontier Foundation*. Elle veut redonner à la population ce qu'elle a reçu de la Fondation, cet organisme charitable pakistanais qui lui a permis de vivre, pendant des années, dans de meilleures conditions de vie et de santé.

Shafina est chétive. Elle présente des disproportions physiques, mais affiche un grand sourire de reconnaissance, de fierté. Thalassémique, elle est âgée de 30 ans. Shafina bénéficie de transfusions de concentrés globulaires approximativement tous les quarante-cinq jours. Elle prend aussi de l'hydroxyurée, à défaut d'un chélate de fer, trop onéreux. Ses principales tâches à la Fondation consistent à s'occuper des donneurs de sang ou des enfants comme Amid, lors de leur transfusion.

La thalassémie est fréquente dans cette partie du monde : l'Afghanistan, le Pakistan et l'Iran. Selon les données de la Fondation, avant de bénéficier de ses services, les patients avaient une espérance de vie de seulement sept à huit ans. Maintenant, ils poursuivent leurs études et se marient. Compte tenu du dépistage précoce et de l'avancée des traitements, ils vivent beaucoup plus longtemps.

## Les services

Depuis plus de 13 ans, la *Frontier Foundation* offre gratuitement des services aux personnes présentant des troubles du sang, tels que la thalassémie, l'hémophilie, l'anémie aplasique et d'autres comme les cancers du sang. L'organisme est le plus gros centre de transfusion au Pakistan. Dans une certaine mesure, il aide aussi quelques hôpitaux gouvernementaux. De plus, un service de dépistage prénatal, de type génétique, est offert aux familles souhaitant prévenir la thalassémie.

Plus de 3 000 personnes sont suivies par la Fondation; une quarantaine de



L'auteure au Centre de transfusion de la *Frontier Foundation*.

## Amid, hémophile

Amid est un petit garçon de 4 ans. Il reçoit un plasma frais congelé une fois par mois ou lorsqu'il présente des saignements spontanés, ce qui indique qu'il est temps pour lui d'être transfusé. Il souffre d'hémophilie de type A.

Il est accompagné de sa mère et de son père. Ils parcourent plus de 300 kilomètres pour arriver à la Fondation. Et il n'est pas le seul dans cette situation, la majorité des patients devant voyager en moyenne 200 kilomètres pour être transfusés. Certains viennent même de l'Afghanistan.

transfusions ont lieu quotidiennement. Pour ce faire, des cliniques mobiles de collecte de sang sont organisées tous les jours. Selon la *Frontier Foundation*, 35 % des donneurs sont O +, 34 % sont A + et 30 %, B +.

## La thalassémie

La thalassémie est une maladie du sang, principalement un défaut de synthèse de l'hémoglobine. Elle cause

des vertiges et des anémies, en plus de pouvoir entraîner la mort. En contrôlant les taux d'hémoglobine, les transfusions sanguines améliorent le pronostic. Bien que la greffe de moelle osseuse soit le traitement le plus efficace, la recherche se penche présentement sur d'autres avenues de traitement.

La thalassémie est une maladie récessive héréditaire. Il en existe deux types : l'alphathalassémie et la bêthathalassémie. L'hémophilie se présente également sous deux formes dans cette partie du monde : l'hémophilie A, une déficience en facteur 8 et l'hémophilie B, une déficience en facteur 9.

*Note de l'auteure. Je suis ravie de ma visite et d'avoir collaboré avec cette fondation. Grâce à ce centre, il existe un espoir pour les patients atteints de maladies du sang, notamment les thalassémiques afghans et pakistanais.*

**Site de la *Frontier Foundation* :**  
[www.frontier-foundation.org/](http://www.frontier-foundation.org/)

## L'auteure



**Myriam Beaulieu Cyr** travaille pour MSF Canada à l'étranger. Elle est principalement responsable de centres avec des activités transfusionnelles.

Depuis plus de 13 ans, la *Frontier Foundation* offre gratuitement des services aux personnes présentant des troubles du sang, tels que la thalassémie, l'hémophilie, l'anémie aplasique et d'autres comme les cancers du sang.