

Kabul, Afghanistan

Soins obstétricaux d'urgence

Ce mardi soir, deux cas urgents, un seul bloc opératoire et une seule équipe...

Par **Myriam Beaulieu-Cyr**, inf.

Bienvenue à Dasht-e-barchi, le désert des porteurs. Nous sommes le 5 décembre en Afghanistan et les montagnes qui nous entourent commencent à se couvrir de neige. Bientôt l'hiver s'installera. À l'hôpital Tank-e-Tel de Dasht-e-Barchi, une équipe de neuf expatriés travaillent avec 240 employés afghans. C'est un centre d'obstétrique qui se consacre surtout aux soins urgents, c'est-à-dire aux cas présentant des complications.

Tous les mois, nous atteignons presque 1 200 naissances, une quarantaine par jour. Eh oui ! vous avez bien lu. C'est un volume élevé, mais inférieur à celui des autres centres hospitaliers supportés par Médecins sans Frontières (MSF) en Afghanistan. Il y a Ahmad Shah Baba, frôlant les 1 200 naissances par mois, celui de Khost avec 1 600 naissances et le Boost Hospital qui compte également un millier de naissances par mois.

Les équipes

Ici, ce sont les sages-femmes qui accompagnent les femmes dans le processus des naissances, autant le suivi anténatal, l'accouchement que le suivi postnatal. Une quarantaine d'entre elles travaillent pour MSF dans notre centre d'obstétrique. Elles assurent une présence le jour et la nuit. L'horaire de nuit dure 16 heures, ce qui est assez long comme nuit. En fait, c'est une question de sécurité. Non seulement nous sommes en Afghanistan, ce pays toujours secoué par des attentats terroristes, mais il s'agit aussi d'un pays musulman. Il serait mal vu qu'une femme sorte seule la nuit, ce serait même dangereux pour elle.

Puisque nos activités sont basées principalement sur des soins obstétricaux d'urgence, tels des cas de placenta prævia, des décollements placentaires, des césariennes, des hémorragies post-partum, des prééclampsies qui deviennent des éclampsies pour certaines, et j'en passe, toutes les équipes – sages-femmes, infirmières, gynécologues, pédiatres et laborantins – sont fortement sollicitées. C'est ainsi qu'en ce mardi soir, tout juste avant de terminer notre journée, deux cas urgents de césarienne nécessitant le bloc opératoire arrivent en même temps.

Le hic, c'est qu'il n'y a qu'une salle au bloc et, par conséquent, une seule équipe est en fonction pour s'occuper de ces deux cas. Il faut penser vite. Le bébé de l'une des patientes souffre de détresse fœtale, l'autre se présente par le siège. L'équipe décide d'appeler du renfort : un gynécologue, un médecin, une infirmière et une sage-femme doivent revenir pour prêter main-forte au personnel en place.

Au bloc

La salle de réveil est utilisée pour pratiquer l'une des césariennes. Mais tout ne se déroule pas comme prévu.

Tous les mois, 1 200 naissances, une quarantaine par jour. Un volume élevé mais inférieur à celui des autres centres hospitaliers supportés par Médecins sans Frontières en Afghanistan.



Myriam et un nouveau-né



Xxx

Les deux femmes présentent des saignements. Le taux d'hémoglobine est vérifié au bloc. Il chute. Vite, il faut une transfusion pour Fatima. La gynéco essaie de freiner le saignement de la seconde patiente, Zahra. Finalement, elle réussit épargnant à Zahra une transfusion. Au Québec, le processus est différent. Ici, c'est du sang total qui est transfusé, ce qui entraîne un plus grand risque de réactions.

J'ajoute que c'est une infirmière anesthésiste qui s'occupe des patientes. Dans plusieurs pays, entre autres en France, aux États-Unis, dans le Sud-Soudan et en Afghanistan, l'anesthésie est une spécialisation offerte aux infirmières. Elles ont ainsi un rôle élargi lié à l'acquisition de compétences dans les domaines de l'anesthésie et des soins d'urgence.

C'est ainsi que les journées sont bien remplies à Dasht-e-Barchi. ■

L'auteure

Myriam Beaulieu-Cyr est infirmière pour MSF Canada. Elle a effectué plusieurs missions en Afrique et au Moyen-Orient. Infirmière d'urgence ou vaccinatrice dans le cadre d'une campagne contre la rougeole, elle ne sait pas où ses prochaines affectations la mèneront.