

MYTHES ET RÉALITÉS

À propos de la gastro-entérite

Par Joël Brodeur, inf., M.Sc.

La gastroentérite, qui se manifeste par des diarrhées et des vomissements, est un problème très répandu. Voyons si les mythes qui l'entourent se propagent autant que les norovirus, ce groupe de virus à l'origine de la plupart des gastroentérites.

Réponses en page 64

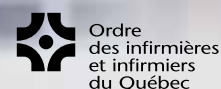
vrai ou faux

1. Mon enfant a la gastroentérite. Je dois cesser de l'allaiter, car le lait ralentit la guérison.
2. En cas de gastroentérite, il est préférable d'attendre 48 heures après la fin des symptômes avant d'avoir des contacts.
3. Chez les enfants de 5 ans et moins, la déshydratation due à la gastroentérite est l'une des principales causes de décès dans le monde.
4. Au Canada, en moyenne, une personne présente une gastroentérite tous les cinq ans.
5. En cas de gastroentérite, je dois absolument m'alimenter.

OFFERTS
EN FORMAT
NUMÉRIQUE!

Économisez
près de
50%
sur le prix courant
du format papier.

oiiq.org



À propos de la gastro-entérite

Par Joël Brodeur, inf., M.Sc.

La gastroentérite, qui se manifeste par des diarrhées et des vomissements, est un problème très répandu. Voyons si les mythes qui l'entourent se propagent autant que les norovirus, ce groupe de virus à l'origine de la plupart des gastroentérites.

Réponses de la page 14

vrai ou faux

1. Mon enfant a la gastroentérite. Je dois cesser de l'allaiter, car le lait ralentit la guérison.

Faux – Au contraire. L'enfant devrait continuer de boire du lait maternel ou du lait dans le cas des enfants non allaités. En revanche, en présence de vomissements, il peut être indiqué de cesser les aliments solides pendant quelques heures. La plupart des experts s'entendent pour dire que la consommation de lait n'a pas d'impact négatif sur l'enfant atteint de gastroentérite, pas plus d'ailleurs qu'il n'en a sur l'adulte.
2. En cas de gastroentérite, il est préférable d'attendre 48 heures après la fin des symptômes avant d'avoir des contacts.

Vrai – Limiter les échanges et les contacts pendant 48 heures après la fin des symptômes est une excellente idée, surtout avec les clientèles vulnérables ou immunosupprimées. L'utilisation de gel antiseptique pourrait également créer une fausse sécurité, car bien des agents responsables de la gastroentérite résistent au gel alcoolisé. Une bonne solution est de combiner un lavage des mains avec de l'eau savonneuse, puis d'utiliser un gel.
3. Chez les enfants de 5 ans et moins, la déshydratation due à la gastroentérite est l'une des principales causes de décès dans le monde.

Vrai – La déshydratation figure malheureusement au sommet des causes de décès infantile. Bien que la vaste majorité de ces décès survienne dans des pays en voie de développement, des centaines d'enfants québécois sont hospitalisés chaque année pour cette raison.
4. Au Canada, en moyenne, une personne présente une gastroentérite tous les cinq ans.

Faux – La vérité est qu'en moyenne chaque Canadien a plus d'une gastroentérite par année, d'intensité plus ou moins sérieuse.
5. En cas de gastroentérite, je dois absolument m'alimenter.

Faux – La priorité en cas de gastroentérite est de s'hydrater. L'hydratation doit se faire à un rythme adapté à l'état de la personne malade. Des petites quantités de liquide entre-coupées de pauses sont souvent la meilleure façon de procéder. Pour ce qui est de l'alimentation, les problèmes liés à un faible apport calorique temporaire sont rares et souvent sans aucune autre conséquence qu'une perte de poids temporaire.

Références

Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Feuillelet d'information : Norovirus, 3 juin 2014. [En ligne : www.phac-aspc.gc.ca/fs-sa/fs-fi/norovirus-fra.php]

Destination Santé. La gastro-entérite tue jusqu'à 80 petits Français par an, 7 décembre 2007. [En ligne : <https://destinationsante.com/la-gastro-enterite-tue-jusqu-a-80-petits-francais-par-an.html>]

Extenso. Lait et produits laitiers : à couper dans le cas d'une gastro ?, 8 janvier 2015. [En ligne : www.extenso.org/article/lait-et-produits-laitiers-a-couper-dans-le-cas-d-une-gastro/]

Passeport Santé. La gastroentérite. [En ligne : www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=gastroenterite_pm]

Ndlr : L'auteur est infirmier-conseil à l'OIIQ.