

Aubagio | Nouveau traitement pour la sclérose en plaques.

Par **Guy Sabourin**

Un nouvel immunomodulateur doté de propriétés anti-inflammatoires, Aubagio^{md} (térfunomide), s'est s'ajouté à l'arsenal des médicaments traitant la forme cyclique de la sclérose en plaques (SP). Cette forme comprend des poussées suivies de rémissions et précède la phase dite progressive. Cent mille personnes sont atteintes de SP au pays, ce qui représente la plus haute incidence au monde.

Aubagio^{md} est le troisième médicament oral. Il rejoint les autres traitements que la Société canadienne de sclérose en plaques (SCSP) nomme les « modificateurs de l'évolution de la maladie ». Les traitements sont majoritairement à base d'interféron bêta injectable.

Pour le Dr Jean-Pierre Bouchard, neurologue au Centre hospitalier affilié universitaire de Québec (Hôpital Enfant-Jésus), Aubagio^{md} constitue une avancée significative. Il a relevé que, parmi les patients atteints de SP cyclique qui participent aux recherches cliniques depuis 12 ans, ceux qui prennent Aubagio^{md} affichent une plus grande stabilité et voient diminuer le nombre de poussées. La progression de leurs incapacités est ralentie et l'arrivée de la phase progressive, retardée.

Il cite l'exemple de l'une de ses patientes qui a commencé le traitement à 53 ans et qui se trouve aujourd'hui, à 65 ans, encore au même niveau (2) sur l'échelle EDSS (*Expanded Disability Status Score* ; 0 = aucun symptôme, 10 = la mort).

Bien que cet effet ne soit pas établi avec certitude, le térfunomide permettrait de réduire le nombre de lymphocytes T et B activés dans le système nerveux central, qui sont à l'origine de l'inflammation dans la sclérose en plaques.

Risque

La SCSP rappelle toutefois que, même si Aubagio^{md} a été très étudié dans 36 pays, sur plus de 5 000 personnes et, dans certains cas sur plus de dix ans, ce traitement n'est pas sans risque. Perte de cheveux, diarrhée, maux de tête et nausées font partie des principaux effets secondaires. De nombreux autres, moins fréquents, sont listés sur l'étiquette du produit.

Comme plusieurs médicaments, Aubagio^{md} augmente les enzymes hépatiques. « Nous n'avons toutefois interrompu aucun traitement pour des raisons hépatiques, indique le Dr Bouchard. Quelques patients se sont approchés du point limite, fixé à cinq fois la normale, sans toutefois le franchir. Aubagio^{md} n'engendre pas le cancer et déclenche peu d'infections typiques pour ce type de médicament. Il n'altère pas non plus les défenses ordinaires de l'organisme. »

Le neurologue soutient qu'Aubagio^{md} est somme toute sécuritaire pourvu que son utilisation soit bien suivie par des prises de sang répétées, principalement dans les premiers mois.

Approbation

En novembre 2013, Santé Canada approuvait Aubagio^{md} pour traiter



Dr Jean-Pierre Bouchard
Neurologue, CHUQ

« Le térfunomide réduit tellement l'activité inflammatoire que

le médicament semble avoir le potentiel de retarder de façon significative le passage à la phase progressive. »

la sclérose en plaques confirmée, c'est-à-dire dans le cas de patients ayant subi au moins deux poussées. Le médicament ne peut être utilisé ni après une première poussée, ni dans la forme progressive de la maladie. L'approbation de Santé Canada s'appuie sur les données de deux essais cliniques de Phase III : TEMSO (Teriflunomide Multiple Sclerosis Oral) et TOWER (Teriflunomide Oral in people With relapsing remitting multiple sclerosis).

Sources

Entrevue téléphonique avec le neurologue Jean-Pierre Bouchard, le 2 décembre 2013.

CNW Newswire. « Santé Canada approuve AUBAGIO^{md} (térfunomide), un traitement contre la sclérose en plaques cyclique administré une fois par jour par voie orale, développé par Genzyme » (communiqué), 20 nov. 2013. [En ligne : www.newswire.ca/en/story/1264729/sante-canada-approuve-aubagio-md-teriflunomide-un-traitement-contre-la-sclerose-en-plaques-cyclique-administre-une-fois-par-jour-par-voie-orale-develo] (Page consultée le 16 décembre 2013.)

Société canadienne de la sclérose en plaques. (SCSP) « Traitements modificateurs de l'évolution de la maladie ». [En ligne : <http://mssociety.ca/fr/traitements/modif.htm>] (Page consultée le 16 décembre 2013.)