

Estrie

Santé sexuelle à l'école

Chez les jeunes de 15-24 ans, les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) sont en hausse.

Face à cette épidémie silencieuse, une équipe d'infirmières scolaires du Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS) a conçu un projet intitulé « Santé sexuelle en milieu scolaire secondaire ».

En effet, les infirmières font le dépistage par tests urinaires de l'infection à chlamydia et de la gonorrhée chez les jeunes asymptomatiques. De 2011 à 2012, le nombre de tests de dépistage urinaire d'ITSS est passé de 96 à 302, soit une augmentation de 214 %.

À la suite de ce programme, le nombre de consultations d'infirmières sur la sexualité est passé de 1 278 en 2011 à 2 039 en 2012,

une augmentation de 60 %. Pour la même période, le nombre de consultations médicales est passé de 56 à 236, une augmentation de 320 %.

Ce programme préconise une approche globale et holistique. « Nous faisons surtout de la sensibilisation et de la prévention, dit Sylvie Morin, infirmière clinicienne à la Direction des services aux jeunes et familles du CSSS-IUGS. On leur parle beaucoup des relations amoureuses et sexuelles. On voit avec eux s'ils sont prêts pour cela, s'ils pensent à se protéger. On essaie de rejoindre les garçons, car les filles se présentent plus facilement. » Les infirmières travaillent en étroite collaboration avec les médecins et d'autres professionnels



Sylvie Morin
Infirmière clinicienne

« Dans bien des cas, le fait de se rendre dans une clinique, de prendre rendez-vous avec un médecin est difficile pour de nombreux jeunes, alors qu'avec nous, c'est immédiat. »

de la santé, dont une pharmacienne, une technologiste médicale et un archiviste. « Nos patrons nous ont apporté un grand soutien, tient à souligner Sylvie Morin, sinon le projet aurait été difficile à réaliser. »

■ **Francine Fiore**

Ce projet a valu à Sylvie Morin et son équipe le prix Innovation clinique 2013 de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Estrie.

Côte-Nord

Une trousse de réanimation néonatale

Un outil a été conçu pour mieux intervenir en urgence pendant les accouchements, car le personnel appelé en renfort provient d'autres secteurs et n'est pas nécessairement formé en réanimation néonatale. Intitulée *Sac tout en un pour la réanimation néonatale*, cette trousse qui facilite les étapes de réanimation et diminue les délais d'intervention auprès du nouveau-né est destinée au personnel infirmier et médical. « Auparavant, le matériel était accroché au mur, dit la conceptrice du projet, France Albert, infirmière et coordonnatrice des activités au CSSS de Sept-Îles. J'ai donc décidé de créer une trousse complète et disponible dans des lieux où elle peut servir ». En concevant cette trousse, l'infirmière pensait aussi aux infirmières des régions isolées qui sont souvent seules et ont à intervenir en urgence pendant les accouchements.

En fait, le sac contient un formulaire facilitant la prise des notes pour suivre l'évolution de la réanimation néonatale et guider le personnel dans les différentes étapes, ainsi qu'un sac technique avec tout le matériel nécessaire. La trousse tout en un contient aussi un sac pharmaceutique rendant les médicaments et le matériel de préparation rapidement accessibles. Il renferme des solutions de remplissage et une fiche technique pour la préparation des médicaments; les doses sont déjà calculées selon le poids du bébé.

Dans les établissements qui utilisent cette trousse néonatale, cinq sacs sont installés de la manière suivante : deux au secteur mère-enfant,



France Albert
Infirmière et
coordonnatrice des
activités

« Son usage est facile. Le sac est sécurisant, surtout pour le personnel infirmier qui doit parfois travailler seul. »

deux au bloc opératoire et un à l'urgence. Le sac sera aussi disponible à bord de l'ambulance aérienne du gouvernement du Québec et déjà certains centres hospitaliers du Québec en ont fait la demande. ■ F.F.

Ce projet a valu à France Albert le prix Innovation clinique de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Côte-Nord.