

À propos des allergies saisonnières

Par **Joël Brodeur**, inf., M.Sc.

« Je travaille en soutien à domicile dans la région de Charlevoix. Je fais le suivi d'un client qui a une plaie chronique depuis plus de six mois. Pendant mon évaluation de son état de santé, il m'a affirmé que ses allergies saisonnières ont été améliorées par l'homéopathie. Il dit ne rien y comprendre, mais il soutient que ça fonctionne !

Il me demande comment ce traitement, pourtant non reconnu, peut avoir de si bons résultats alors que les médicaments en vente libre qu'il a utilisés ont moins bien fonctionné. Il serait intéressant de traiter de ce sujet dans la chronique Mythes et réalités de notre revue. »

Marie T., infirmière.

vr̄ai ou faux

1. Les allergies sont de plus en plus fréquentes.
2. L'allergie aux animaux est plus fréquente que l'allergie au pollen.
3. L'indice de pollen n'est pas fiable. Ce n'est qu'un outil publicitaire pour les compagnies d'antihistaminiques !
4. Une personne atteinte de rhinite allergique saisonnière en souffrira pendant sept années consécutives, et en sera ensuite débarrassée.
5. L'homéopathie pourrait être efficace dans le traitement des symptômes de la rhinite allergique saisonnière.

À propos des allergies saisonnières

Par Joël Brodeur, inf., M.Sc.

« Je travaille en soutien à domicile dans la région de Charlevoix. Je fais le suivi d'un client qui a une plaie chronique depuis plus de six mois. Pendant mon évaluation de son état de santé, il m'a affirmé que ses allergies saisonnières ont été améliorées par l'homéopathie. Il dit ne rien y comprendre, mais il soutient que ça fonctionne !

Il me demande comment ce traitement, pourtant non reconnu, peut avoir de si bons résultats alors que les médicaments en vente libre qu'il a utilisés ont moins bien fonctionné. Il serait intéressant de traiter de ce sujet dans la chronique Mythes et réalités de notre revue. »

- Marie T., infirmière.

Réponses de la page 11

vrai ou faux

Voyons si vous saurez trouver les fausses affirmations parmi les énoncés suivants.

- Les allergies sont de plus en plus fréquentes.
Vrai – Les allergies, en général, sont en hausse et constituent un problème de santé publique partout dans le monde (Dutau, 2006).
- L'allergie aux animaux est plus fréquente que l'allergie au pollen.
Faux – L'allergie au pollen est l'allergie respiratoire la plus fréquente et elle est deux fois plus fréquente que l'allergie aux animaux.
- L'indice de pollen n'est pas fiable. Ce n'est qu'un outil publicitaire pour les compagnies d'antihistaminiques !
Faux – La météo a un lien direct avec l'émission des pollens et leur déplacement. Ainsi, en plus de la météo, l'indice pollinique est fourni selon des modèles mathématiques de plus en plus fiables. Il devient alors possible de modifier ses activités ou de prendre des médicaments en période de pointe.
- Une personne atteinte de rhinite allergique saisonnière en souffrira pendant sept années consécutives, et en sera ensuite débarrassée.
Faux – Bien que de nombreuses personnes se soient débarrassées de leur rhinite allergique saisonnière après quelques années, il n'existe malheureusement pas de règle à ce sujet.
- L'homéopathie pourrait être efficace dans le traitement des symptômes de la rhinite allergique saisonnière.
Vrai – Même si l'effet de l'homéopathie sur les allergies n'est pas scientifiquement démontré, les symptômes d'allergies saisonnières ont une importante composante subjective. Ainsi, l'effet placebo lié au traitement homéopathique pourrait avoir un effet bénéfique sur la tolérance de la personne à ses symptômes.

Source

Dutau, G. « Épidémiologie : des chiffres à la hausse en 20 ans », in G. Dutau, *Allergologie* (2^e éd.), Paris, Masson, 2006, p. 23-25. Coll. Abrégés.

NdlR : Si, comme Marie, vous avez des suggestions de questions, de sujets ou si votre domaine de pratique n'a pas encore fait l'objet d'une chronique Mythes et réalités, n'hésitez pas à nous le signaler et nous y travaillerons.

L'auteur est infirmier-conseil à l'OIIQ.