

Montérégie

Deuil périnatal: du soutien

Une grossesse sur quatre se termine par une perte périnatale, un traumatisme important pour les parents. Afin de les soutenir, une équipe d'infirmières du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Vaudreuil-Soulanges a conçu un programme personnalisé offert dans un établissement de première ligne : le Programme de deuil périnatal complet en soins de première ligne.

Les principaux objectifs sont les suivants : briser l'isolement des parents endeuillés en favorisant l'expression de leurs sentiments, faire de l'enseignement sur le deuil périnatal, prévenir et dépister les problèmes d'attachement. Ainsi, les infirmières offrent aux parents endeuillés une écoute, des rencontres individuelles ou de groupe, de la documentation et un suivi de tous les instants le plus tôt possible après le congé de l'hôpital. Le programme comprend aussi des rencontres de supervision clinique

interdisciplinaire et l'accompagnement des couples à une cérémonie annuelle intitulée « La Fête des anges ».

Manon Cyr, infirmière clinicienne au programme Famille-Enfance-Jeunesse du CSSS de Vaudreuil-Soulanges et fondatrice du programme, a créé « Parole aux anges... », un groupe de soutien qu'elle coanime. Elle est aussi conceptrice de plusieurs outils d'information destinés aux intervenants ou aux parents. Cette intervenante comprend d'autant mieux l'ampleur du drame de ces familles qu'elle a perdu trois enfants. « Bien des femmes ressentent de la culpabilité et se remettent en cause. Certaines craignent même une nouvelle grossesse », explique l'infirmière.



Manon Cyr
Infirmière clinicienne

« On rencontre beaucoup de cas d'isolement, car les parents n'ont pas toujours le soutien de leur entourage. »

En outre, tous les printemps, une formation est offerte aux intervenants des différentes régions du Québec qui voudraient se familiariser avec le programme et l'utiliser. Les intervenants disposent d'une boîte à outils concernant le deuil périnatal et d'un document de référence complet et pratique sur CD. ■ **Francine Fiore**

Ce projet a valu à Manon Cyr et à son équipe le prix Innovation clinique de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Montérégie.

Québec

Suivis de grossesses

Des infirmières cliniciennes de l'UMF-GMF Maizerets de Québec ont créé un programme conjoint de suivis de grossesses appelé « Prise en charge multidisciplinaire de la clientèle périnatale ».

Il est fondé sur une équipe comprenant une infirmière, une infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne et des médecins de famille. Cette approche augmente l'accès aux soins obstétricaux et offre des services préventifs et curatifs qui diminuent le risque de problèmes pour la mère et son fœtus. « Le recours aux infirmières permet une prise en charge immédiate de la femme enceinte », affirme Nicole Beaudin, infirmière clinicienne, l'une des conceptrices du projet.

Les deux infirmières consacrent quatre demi-journées par semaine à ce

programme. Au moins un médecin de l'équipe obstétricale est disponible pour intervenir. Chaque femme est rappelée dans les 24 à 48 heures suivant sa demande. Une infirmière procède à la collecte initiale des données afin de cibler ses besoins et ses facteurs de risque. Le médecin prend ensuite le relais. L'infirmière rencontre la femme enceinte quatre à cinq fois durant sa grossesse. Elle assure également le suivi de toutes les grossesses des femmes sans facteur de risque.

« Certaines femmes, ainsi que leur fœtus, peuvent être en danger pour des raisons socioéconomiques précaires ou des antécédents



Nicole Beaudin
Infirmière clinicienne

« Le suivi de la grossesse demeure essentiel pour toute femme. »

médicaux importants », fait remarquer Nicole Beaudin. D'où l'importance d'un suivi régulier.

L'offre de services en périnatalité a ainsi plus que doublé entre 2010 et 2011. « Ce programme est une réussite et répond aux besoins des femmes, ajoute-t-elle. De plus, il est très valorisant pour les infirmières qui peuvent utiliser pleinement leurs compétences, en plus d'offrir un service à la population.

■ **F.F.**

Ce projet a valu à Nicole Beaudin et à Christiane Roy, infirmières cliniciennes de l'UMF-GMF Maizerets, et à leur équipe, le prix Innovation clinique de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Québec.