

DANGER MORTEL

Attention au Revatio (sildénafil) pris avec de la nitroglycérine.

PAR GUY SABOURIN

Les cliniciens savent normalement que la nitroglycérine est contre-indiquée pour les patients prenant du Viagra (sildénafil). Par contre, nombre d'entre eux ignorent encore que le sildénafil est aussi commercialisé sous le nom de Revatio pour traiter les hypertensions pulmonaires primaire et secondaire.

Toute thérapie utilisant n'importe quelle marque de sildénafil (Viagra, Revatio) est contre-indiquée chez les patients recevant un traitement au nitrate sous toutes ses formes (orale, sublinguale, transdermique, par inhalation, en intraveineuse) en raison d'un risque potentiellement mortel d'hypotension. Cette mise en garde est d'ailleurs incluse dans les monographies des autres médicaments inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5 disponibles au Canada comme le tadalafil (Cialis) et le vardénafil (Levitra).

CONFUSION

Une femme dans la cinquantaine se présente à l'urgence avec des douleurs à la poitrine. L'électrocardiogramme révèle une ischémie cardiaque. L'histoire médicale de la patiente indique qu'elle souffre d'hypertension pulmonaire primaire et que le Revatio est au nombre des médicaments qu'elle prend.

Même si la liste des médicaments de la patiente est examinée et consignée, on lui prescrit de la nitroglycérine, outre d'autres médicaments, initialement en administration sublinguale et ensuite en intraveineuse pour ses douleurs persistantes à la poitrine et son taux sanguin élevé de troponine T. Par chance, la patiente a été vue peu de temps après par un interniste, qui a reconnu le Revatio comme une marque commerciale du sildénafil. Le médecin de l'urgence a été immédiatement informé et la nitroglycérine, stoppée. La patiente n'a pas subi d'effets indésirables.

Dans un récent bulletin, l'Institut pour l'utilisation sécuritaire des médicaments du Canada (ISMP) précise quatre facteurs expliquant cette histoire qui n'a pas fait de victime et fait ensuite ses recommandations à ce sujet.

LES FACTEURS

1. L'utilisation exclusive du nom commercial Revatio dans la liste des médicaments du patient, sans mention du nom générique.
2. Les cliniciens, même informés des différentes indications du sildénafil, ignoraient que la molécule portait plus d'un nom commercial.

3. L'urgence de la situation et le manque de références sur les médicaments en pareil contexte ont poussé les cliniciens à omettre l'étape qui consiste à consulter la monographie du Revatio.
4. Le manque d'outil indiquant les interactions médicamenteuses.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

1. La liste des médicaments d'un patient doit aussi comprendre le nom générique de chaque molécule.
2. Penser à inclure des aide-mémoire dans les procédés et outils pour vérifier si le patient, peu importe son sexe et son âge, a récemment pris un inhibiteur de la phosphodiesterase de type 5.
3. Vérifier la monographie pour les produits moins connus et demander l'aide du pharmacien au besoin.
4. Rendre accessible au clinicien de l'information sur les médicaments sous forme électronique, là où se donnent les soins.
5. Évaluer la possibilité d'inclure des alertes automatiques à l'écran dans les systèmes et logiciels qu'utilisent les cliniciens pour leur éviter toute combinaison de médicaments potentiellement mortelle.

Les mesures suivantes devraient être appliquées aussi dans les pharmacies communautaires, les bureaux de médecins et les cliniques externes :
6. S'assurer que toute l'information disponible sur les médicaments comprenne le nom générique, et qu'elle soit transmise à tous les cliniciens et accessible aux patients.
7. Éduquer le patient de telle sorte qu'il participe à sa thérapie médicamenteuse, notamment en l'aidant à dresser et à garder à jour une liste de tous les médicaments qu'il prend, avec les noms commercial et générique de chacun, et en l'invitant à montrer cette liste à tout professionnel de la santé qu'il consultera, où qu'il se trouve. 📌

Le Revatio est une autre marque commerciale du sildénafil, mieux connu sous le nom de Viagra.

Source :
Institute for Safe Medication Practices (ISMP). « Alert: revatio (sildenafil) medication incident », *Canada Safety Bulletin*, vol. 9, n° 1, 13 janvier 2009.