

PERSONNES ÂGÉES ET TROUBLES MENTAUX :

## UN OUTIL CONCRET

PAR FRANCINE FIORE

Conçue par deux infirmières et deux psychologues, la boîte à outils *S'outiller pour intervenir ensemble* aidera particulièrement les infirmières et les autres intervenants en santé à dépister et évaluer les personnes âgées présentant des troubles mentaux vivant en centre d'hébergement.

Sylvia Leblanc, infirmière et chef d'unité de vie au Centre d'hébergement Émilie-Gamelin, Gisèle Leroux, infirmière et conseillère cadre à la Direction des soins infirmiers du CSSS Jeanne-Mance, Suzanne Malo, psychologue au Centre d'hébergement du Centre-Ville-de-Montréal et au Centre d'hébergement Ernest-Routhier, et Carole Roux, psychologue et conseillère cadre spécialisée en psychologie au Centre d'hébergement du Centre-Ville-de-Montréal, ont élaboré ce projet avec la collaboration de la Direction générale adjointe des Services en

hébergement et la Direction des soins infirmiers du CSSS Jeanne-Mance.

Fondé sur des données probantes et des grilles de dépistage et d'évaluation, cet outil propose une démarche systématique d'analyse et de résolution de problèmes. Réparti en dix chapitres, il traite des problèmes psychiatriques courants dans les centres d'hébergement : troubles anxieux, de l'humeur et de la personnalité, comportements psychotiques, suicidaires ou agressifs, délirium et démence, alcoolisme, toxicomanie. Chaque chapitre présente la définition d'un

Plutôt que de se rendre à l'urgence, la clientèle communique avec l'infirmière.



problème et les normes propres aux personnes âgées. On y trouve aussi le « Top 10 » des meilleures attitudes et actions que l'équipe interdisciplinaire peut adopter et intégrer dans un plan thérapeutique infirmier (PTI) ou un plan d'intervention interdisciplinaire (PII).

Déjà utilisée dans d'autres établissements, la boîte à outils est disponible au centre de documentation du CSSS Jeanne-Mance ou sur [www.csssjeanmance.ca](http://www.csssjeanmance.ca) sous l'onglet « Publications », au prix de 30 \$.

Ce projet a valu à Gisèle Leroux et à son équipe le prix Innovation clinique 3M de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Montréal/Laval en 2009.

PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES COGNITIFS :

## UNE CLINIQUE DE LA MÉMOIRE

EN RÉGION ÉLOIGNÉE.

Fondée en avril 2007, au Centre de santé et de services sociaux de Rouyn-Noranda, la première clinique de la mémoire en région éloignée a été conçue par l'équipe composée de Josée St-Cyr, infirmière clinicienne affectée au suivi systématique des personnes ayant des atteintes cognitives, de Marc Neveu, médecin neurologue, et de Michaël Bouchard, infirmier, chef du secteur soutien à domicile.

Josée St-Cyr est l'infirmière pivot pour la clientèle souffrant d'atteintes cognitives. Elle s'occupe de l'évaluation, du soutien et du suivi des patients et contribue à leur maintien à domicile le plus longtemps possible. Elle détermine quels services sont requis avec la personne et ses proches. Elle effectue les tests de dépistage précoce de la démence,

le Folstein et le MoCA\*. L'infirmière dépiste la clientèle à risque et établit un processus de suivi avec le médecin de famille. Une fois par mois, la neurologue effectue des rencontres à la clinique. Ils travaillent en étroite collaboration pour que les soins et services soient mis en place rapidement.

« Chaque personne vue à la clinique bénéficie d'un suivi individualisé, précise Josée St-Cyr. Dès que son état est stable, généralement après un an de suivi, le médecin traitant prend la relève. Les évaluations sont faites deux fois par année afin d'observer l'évolution de la maladie. Je



Josée St-Cyr (au milieu) rencontre la famille.

reste disponible entre les consultations pour répondre aux questions. »

Au cours de sa première année (2007-2008), la clinique a vu 75 personnes, ce qui a permis une diminution des consultations à l'urgence et des hospitalisations. « Notre objectif, explique M<sup>me</sup> St-Cyr, est de constituer une équipe interdisciplinaire coordonnée par l'infirmière afin de répondre aux besoins biopsychosociaux de cette clientèle plus rapidement. » **E.F.**

\* Montreal Cognitive Assessment (MoCA)

Ce projet a valu à Josée St-Cyr et à son équipe le prix Innovation clinique 3M de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Abitibi-Témiscamingue en 2009.