

LA FORCE DES LIENS MSSS



Du 11 au 14 mai 2010, la Direction de la santé mentale du MSSS a tenu ses 8^{es} Journées bi-annuelles de santé mentale sur le thème « Accrochons-nous à l'avenir ». Quelque 750 personnes y ont participé.

La première journée a servi à dresser un bilan de cinq années de réorganisation des services en santé mentale et à cibler les enjeux et les visions pour l'avenir. Au cours de la deuxième journée, on a traité des multiples mesures mises de l'avant dans la communauté pour soutenir les personnes présentant des troubles mentaux. La troisième journée a été consacrée aux facteurs de protection et de promotion de la santé mentale en milieu de travail et, finalement, la dernière journée a été l'occasion d'examiner les meilleures pratiques utilisées pour offrir des services aux jeunes, notre avenir.

Le directeur de la santé mentale, le Dr André Delorme, a souligné l'importance de travailler à la qualité des services notamment à celle des arrimages entre les divers partenaires de soins du réseau. ■

FRANCE LAFLAMME

Pour plus de détails, visitez le www.msss.gouv.qc.ca.

CLINIQUES VIRTUELLES POUR PLAIES RÉELLES.

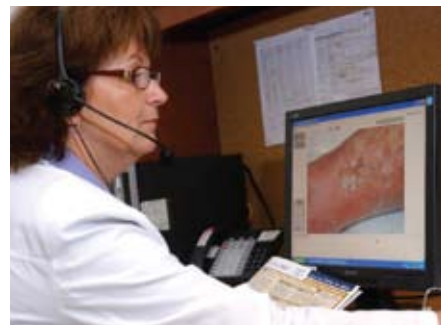
Soigner une plaie complexe à distance en temps réel, une réalité depuis le 17 février dernier grâce au nouveau service de télé-assistance en soins de plaies (TASP) mis sur pied par le Réseau universitaire intégré de santé (RUIS) de l'Université de Sherbrooke. Cette clinique virtuelle constitue une première canadienne.

Comment ça se passe? Munie d'une caméra et d'un système audio reliés au Réseau privé de télécommunications (RTSS) du ministère de la Santé et des Services sociaux, une infirmière d'un CSSS filme la plaie de son patient. De son côté, une infirmière experte du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS) reçoit ses images. Les deux infirmières discutent en direct de l'évaluation et du traitement devant le patient, ensuite l'infirmière experte assiste l'infirmière-ressource pendant qu'elle donne les soins.

IMPACTS POSITIFS

Les patients de l'Estrie, d'une partie de la Montérégie et du Centre-du-Québec qui souffrent de plaies de pression, d'ulcères des membres inférieurs, d'ulcères du pied diabétique et d'autres plaies chroniques

Les infirmières qui s'intéressent à ce domaine d'intervention ne manqueront pas d'assister au prochain Symposium en télésanté, organisé par le RUIS de l'Université McGill, qui aura lieu les 7 et 8 novembre prochain, à Québec, sur le thème « La télésanté, une logique de soins et de services de santé ». De plus amples renseignements seront disponibles en août sur le site www.prosante.com.



Hélène Bouchard, infirmière stomothérapeute, en consultation. © CHUS

complexes n'ont donc plus à parcourir parfois de longues distances pour recevoir des soins spécialisés. La TASP contribue aussi à diminuer leurs consultations à l'urgence et à prévenir les complications.

Une dizaine d'infirmières expertes réparties dans différents établissements du RUIS de Sherbrooke pourront dorénavant accompagner d'autres infirmières se trouvant dans 70 points de service sur leur territoire. Ces infirmières expertes et quelque 90 infirmières des CSSS du RUIS seront spécialement formées à cette clinique virtuelle régulière et d'urgence, de façon à uniformiser les façons de faire. ■ **MARIE CLARK**

Pour obtenir toute l'information sur ce service de téléassistance en soins des plaies, visitez le site www.chus.qc.ca/Fr/profeta-blis/teleassistance-soins-plaies.asp.

> TRUC BRANCHÉ!

DES ÉCHOS DU CORONER

Selon la Déclaration de services aux citoyens du coroner en chef du Québec, sa mission consiste à « investiguer et enquêter les décès, de façon indépendante et impartiale, afin de prévenir ceux qui sont évitables, acquérir une meilleure connaissance des phénomènes de mortalité et faciliter la reconnaissance et l'exercice des droits. » ■

JOËL BRODEUR

Il est possible de s'informer des recommandations du Bureau du coroner en s'abonnant au fil RSS suivant: feed://www.coroner.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/recomm.xml

Source : www.coroner.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/declaration.pdf

SEMAINE DE L'INFIRMIÈRE

PLUS DE 3 000 MESSAGES

Le microsite *diremerci.ca*, créé pour promouvoir la Semaine de l'infirmière, a attiré un nombre inespéré de visiteurs. Plus de 3 000 personnes ont formulé des messages destinés aux infirmières et infirmiers.

La 17^e Semaine de l'infirmière, une initiative de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec, a eu lieu du 9 au 15 mai. Cette année, elle avait pour thème «Professionnels au cœur de l'action». La campagne publicitaire, orchestrée en mode Web participatif, invitait la population à se rendre sur le microsite *diremerci.ca* pour apporter



un témoignage à l'intention d'une infirmière ou d'un infirmier qui a fait la différence. Une publicité télévisée diffusée sur les ondes de TVA et une série de bannières publicitaires ont appuyé la campagne sur différents portails Web. Finalement, 10 000 affiches ont été distribuées dans les établissements de santé, partout au Québec. ■ DENISE BEAULIEU

DOCTORAT EN SCIENCES INFIRMIÈRES



La Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval offrira, dès l'automne 2010, un nouveau programme : un doctorat en sciences infirmières.

Parmi les bonnes raisons qui ont motivé cette décision : le manque criant de chercheuses en sciences infirmières, le vieillissement des professeurs dans cette discipline, la volonté de les remplacer par

des infirmières qui ont une formation doctorale, et la pratique de cette profession qui requiert réflexion et réponses à de nouveaux besoins de santé de la population.

Ce programme de 90 crédits formera des leaders scientifiques qui décideront de la façon d'aborder les problèmes de santé d'un futur... pas si lointain. ■ M.L.

Information : 418 656-2131, poste 3620 ; gINETTE.coulombe@fsi.ulaval.ca

MYTHES ET RÉALITÉS

À PROPOS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PAR JOËL BRODEUR, INF., M.SC.

VRAI ou FAUX

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 1. Il faut 30 minutes d'activité physique consécutives par jour pour avoir un effet positif. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. L'activité physique améliore l'autonomie fonctionnelle et l'espérance de vie. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Il est prouvé que s'étirer avant de faire du sport permet d'éviter les blessures. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. La perte de poids obtenue par une diminution des calories ingérées est aussi bénéfique pour la santé cardiovasculaire que l'activité physique. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

RÉPONSES EN PAGE 46

LES JEUX CANADIENS DES GREFFÉS

Une première au Québec



JEUX CANADIENS DES GREFFÉS
CANADIAN TRANSPLANT GAMES
QUÉBEC 2010

Du 9 au 14 août, la Ville de Québec accueillera les 5^{es} Jeux canadiens des greffés.

Quelque 400 athlètes de tous les âges participeront à ces compétitions amicales qui se tiendront sur le campus de l'Université Laval.

En 2009, 499 organes provenant de 138 donateurs décédés ont été transplantés chez 431 personnes, selon les données de Québec-Transplant. Plus de 1 200 personnes sont en attente d'une transplantation d'organe.

Les Jeux canadiens des greffés sont un bon moyen de sensibiliser le public parce qu'ils démontrent qu'un don d'organe permet aux receveurs de poursuivre une vie normale et même de réaliser des exploits sportifs.

Près de 500 bénévoles doivent être mobilisés pour soutenir cet événement. Parmi eux, les organisateurs ont besoin d'infirmiers et d'infirmières pour s'occuper notamment de la clinique médicale des Jeux canadiens des greffés. ■ L.S.

Pour plus d'information, communiquez avec la firme MC2 au numéro 418 656-7392 ou envoyez un courriel à benevoles@mc2.ulaval.ca.

Pour en savoir plus sur ces Jeux, consultez le site www.jeuxcanadiensdesgreffes.ca