

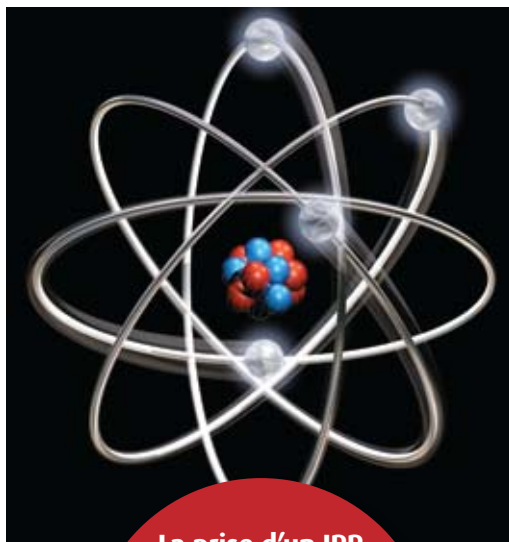
# Les inhibiteurs de la pompe à protons : ANTIULCÉREUX OU ANTIAGRÉGANTS PLAQUETTAIRES ?

*Mise en garde contre les interactions médicamenteuses.*

PAR JÉRÔME OUELLET, INF., M.A.(C.)

Les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) sont souvent considérés comme indispensables pour le traitement des ulcères gastroduodénaux chez les patients prenant plusieurs médicaments. Pourquoi ? Premièrement, en raison de leur efficacité jugée généralement supérieure à celle des autres antiulcéreux produisant un effet semblable, deuxièmement parce qu'on estime à 4 % ou moins les effets secondaires découlant de la prise d'un IPP (ex. : Pantoloc®) et troisièmement, parce que le risque d'interactions médicamenteuses n'avait pas été encore démontré.

Or, de plus en plus d'études cliniques américaines laissent entrevoir que les risques d'interactions médicamenteuses peuvent effectivement devenir une réalité pour certains patients prenant un IPP et d'autres médicaments. Ainsi, les chercheurs soutiennent que des patients prenant à la fois au moins un IPP et du clopidogrel (Plavix®) peuvent subir une interaction médicamenteuse. Bien qu'aucun changement notable n'ait été apporté au Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques (CPS), Santé Canada a approuvé, en août dernier, des renseignements en matière d'innocuité portant sur une interaction potentielle entre les IPP et le clopidogrel.



© Paulleet / Dreamstime.com

**La prise d'un IPP pourrait inhiber l'isoenzyme CYP2C19 réduisant ainsi l'effet antiplaquettaire du clopidogrel.**

## CLOPIDOGREL

Quel lien existe-t-il entre les IPP et le clopidogrel ? Le clopidogrel est un *promédicament*<sup>1</sup> métabolisé dans le foie en partie par l'isoenzyme 2C19 du cytochrome P450 (CYP2C19). Une fois actif, ce promédicament vise à prévenir les problèmes athérotrombotiques en agissant comme antiplaquettaire. Or, la prise d'un IPP pourrait inhiber l'isoenzyme CYP2C19 réduisant ainsi l'effet antiplaquettaire du clopidogrel. Une telle éventualité prédisposerait alors le patient à un risque plus élevé de problèmes athérotrombotiques liés à une

agrégation plaquettaire, comme l'infarctus aigu du myocarde.

Même si la communauté scientifique demeure prudente quant aux interactions médicamenteuses entre les IPP et le clopidogrel, le traitement aux IPP serait déconseillé chez les patients qui reçoivent du clopidogrel. Le recours simultané aux IPP et au clopidogrel demeure une approche pharmacologique dont les bénéfices et les risques doivent être soigneusement évalués par le médecin. Par ailleurs, l'infirmière demeure la professionnelle habilitée à effectuer l'évaluation et le suivi infirmier complexe de ces patients pouvant courir certains risques liés à ces interactions médicamenteuses. Le mot d'ordre : pharmacovigilance !

1. Un *promédicament* est une substance médicamenteuse dont le principe actif doit être transformé par les enzymes situées dans les cellules (du foie, essentiellement) pour avoir une action thérapeutique efficace.

### Bibliographie :

Jacobs, L.D. et H.M. Shulman. Renseignements importants en matière d'innocuité approuvés par Santé Canada concernant Plavix®, sanofi aventis/Bristol Myers Squibb Canada, 14 août 2009. [En ligne : [www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/alt\\_formats/pdf/medeff/advisories-avis/prof/2009/plavix\\_hpc-cps-fra.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/alt_formats/pdf/medeff/advisories-avis/prof/2009/plavix_hpc-cps-fra.pdf)]  
Last, E.J. et A. Heck Sheehan. « Review of recent evidence: potential interaction between clopidogrel and proton pump inhibitors », *American Journal of Health-System Pharmacy*, vol. 66, n° 23, déc. 2009, p. 2117-2122.  
O'Donoghue, M.L., E. Braunwald, E.M. Antman, S.A. Murphy, E.R. Bates. Y Rozenman *et al.* « Pharmacodynamic effect and clinical efficacy of clopidogrel

and prasugrel with or without a proton-pump inhibitor: an analysis of two randomised trials », *The Lancet*, vol. 374, n° 9694, 19 sept. 2009, p. 989-997.  
Pezalla, E., D. Day et I. Pulliathath. « Initial assessment of clinical impact of a drug interaction between clopidogrel and proton pump inhibitors », *Journal of the American College of Cardiology*, vol. 52, n° 12, 16 sept. 2008, p. 1038-1039.  
Trenk, D. « Proton pump inhibitors for prevention of bleeding episodes in cardiac patients with dual antiplatelet therapy-between Scylla and Charybdis? », *International Journal of Clinical Pharmacology and Therapeutics*, vol. 47, n° 1, janv. 2009, p. 1-10.