

## Hygiène des mains et grippe :

# SAVON ou PRODUIT À BASE D'ALCOOL ?

PAR GUY SABOURIN



La transmission du virus de la grippe se fait notamment par contact des mains. Des chercheurs australiens ont voulu connaître la durée de vie du virus et l'efficacité de différentes méthodes d'hygiène pour combattre sa transmission.

Ils ont utilisé cinq protocoles d'hygiène des mains sur 20 travailleurs de la santé vaccinés contre la grippe. Les protocoles avaient recours à trois produits à base d'alcool (61,5 % de gel d'éthanol, 70 % d'éthanol combiné à une solution de 0,5 % de chlorhexidine et 70 % d'isopropanol combiné à une solution de 0,5 % de chlorhexidine), au lavage des mains avec du savon et de l'eau et comprenaient un groupe témoin qui ne s'est pas lavé les mains.

Tous les participants ont eu la paume de la main droite contaminée par le virus vivant de la grippe A(H1N1) à une concentration suffisamment forte pour causer un cas clinique grave. La main devait ensuite sécher à l'air libre pendant deux minutes, après quoi on a évalué la concentration du virus. Au terme de cette première étape, les participants ont été divisés en trois groupes ; un groupe témoin est resté 60 minutes sans utiliser d'autre mesure d'hygiène des mains. Un second groupe devait se laver les mains avec de l'eau et du savon tandis que le dernier devait utiliser un des produits à base d'alcool. Les concentrations de virus ont été mesurées avant et après le lavage des mains.

### À L'AIR LIBRE

Fait intéressant, après deux minutes seulement de séchage à l'air libre, le virus était déjà indétectable chez 6 des 20 participants

(30 %), ce qui laisse supposer que le séchage et le sébum de la peau peuvent avoir un effet antiviral. En outre, il n'y eut aucune réduction supplémentaire de la concentration du virus après les 60 minutes d'attente du groupe témoin utilisé pour vérifier la viabilité du virus.

**Tous les participants ont eu la paume de la main droite contaminée par le virus vivant de la grippe A(H1N1).**

Chez les participants ayant conservé une concentration de virus détectable après le séchage de deux minutes à l'air, les trois protocoles utilisant les produits à base d'alcool et celui ayant recours à l'eau et au savon se sont avérés efficaces pour réduire la concentration du virus sur les mains. La méthode savon et eau s'est même révélée statistiquement supérieure aux produits à base d'alcool.

Le lavage des mains avec de l'eau et du savon est une mesure d'hygiène simple qui permet de réduire considérablement la concentration du virus sur la peau et donc de limiter la propagation de la grippe. Il s'agit d'une mesure de santé publique qui vaut son pesant d'or. Mais pour les travailleurs de la santé débordés qui doivent se laver les mains très souvent, les lotions à mains à base d'alcool restent une méthode d'hygiène très valable. 🟡

Sources :

Tilley, E. « Soap and water hand washing superior to alcohol-based rubs in reducing presence of influenza A », *Medscape Medical News*, fév. 2009. [En ligne : [www.medscape.com/viewarticle/588330](http://www.medscape.com/viewarticle/588330)] (Page consultée le 18 décembre 2009.)

Grayson, M.L., S. Melvani, J. Druce *et al.* « Efficacy of soap and water and alcohol-based hand-rub preparations against live H1N1 influenza virus on the hands of human volunteers », *PubMed*, fév. 2009. [En ligne : [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19115974?dopt=AbstractPlus](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19115974?dopt=AbstractPlus)] (Page consultée le 18 décembre 2009.)