

# L'ACÉTAMINOPHÈNE Pas si inoffensif que cela !

PAR MARTINE MAILLÉ, INF., M.SC.

Une prise quotidienne d'acétaminophène supérieure à 4 g peut causer une insuffisance hépatique grave et même permanente. Des données américaines démontrent que beaucoup de consultations à l'urgence, d'hospitalisations et même de décès sont attribuables à la surconsommation d'acétaminophène.

Disponible en vente libre, pour tous les âges et avec peu d'effets secondaires indésirables, l'acétaminophène est populaire auprès du grand public. Le plus souvent, on l'achète pour juguler une fièvre ou soulager une douleur faible à modérée.

**Le surdosage d'acétaminophène est souvent involontaire.**



©Natalia Klenova / iStockphoto

TABLEAU 1

## INDICATIONS POSOLOGIQUES

### Posologies pour les adultes et les enfants de 12 ans et plus

Unité posologique	Dose simple	Intervalle de dose	Dose quotidienne maximale	Unités posologiques quotidiennes maximales
325 mg	1 ou 2 x 325 mg	toutes les 4 à 6 heures	4000 mg	12
500 mg	1 ou 2 x 500 mg	toutes les 4 à 6 heures	4000 mg	8
650 mg	1 x 650 mg	toutes les 4 à 6 heures	4000 mg	6

Dans les directives relatives au dosage pour adultes, on doit préciser :

1. Pour toutes les doses : prendre 1 [caplet/comprimé/etc.] à toutes les 4-6 heures.
2. Pour les doses lorsqu'on recommande plus de 1 unité de dosage (p. ex. teneurs de 325 et 500 mg) : si la douleur ou la fièvre ne s'atténue pas lorsqu'on prend 1 [caplet/comprimé/etc.], prendre 2 [caplets/comprimés/etc.] lors de la prochaine dose.

Des produits contenant de l'acétaminophène sont aussi disponibles sur « les tablettes » ou délivrés sur ordonnance, par exemple certains narcotiques. Ces produits combinés augmentent le risque de surconsommation quotidienne d'acétaminophène. De plus, le surdosage est souvent involontaire. C'est d'ailleurs l'une des causes de délai entre la consultation et l'ingestion d'acétaminophène.

La documentation sur le sujet indique aussi d'autres raisons de surconsommation. De plus, les symptômes d'hépatotoxicité

TABLEAU 2 Posologies pour les enfants de moins de 12 ans

Âge (années)	Dose simple				Dose quotidienne maximale		
	mg	x 80 mg	x 160 mg	x 325 mg	mg	x 80 mg	x 160 mg
11 à moins de 12	480	6	3	1 ½	2400	30	15
9-10	400	5	2 ½	1 ¼	2000	25	12 ½
6-8	320	4	2	1	1600	20	10
4-5	240	3	1 ½		1200	15	7 ½
2-3	160	2	1		800	10	5
Âge (mois)							
12-23	120	1 ½			600	7 ½	
4-11	80	1			400	5	
0-3	40	½			200	2 ½	

par surdosage d'acétaminophène peuvent prendre plusieurs jours à se manifester et peuvent être confondus avec d'autres symptômes, tels ceux de la grippe.

## COMITÉ

La Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis attend les recommandations d'un comité consultatif en vue de protéger la population du risque potentiel de hépatotoxicité par surdosage d'acétaminophène. Également préoccupé, Santé Canada a publié, en octobre 2009, des lignes directrices intitulées *Norme d'étiquetage pour l'acétaminophène*. Cette norme établit les ingrédients acceptables, les posologies et les allégations permises pour ces produits, ainsi que le caractère d'imprimerie, les modes d'emploi et les mises en garde propres aux ingrédients qui seront requis sur les étiquettes. Comme le précise l'avis de Santé Canada, cette norme impose un étiquetage plus sécuritaire qui indique les risques de surdose et ceux courus par le nourrisson allaité par une mère qui consomme aussi de la codéine. La norme prévoit aussi une posologie en fonction du poids de l'enfant.

Les entreprises pharmaceutiques ont jusqu'à l'automne 2010 pour que leurs étiquettes soient conformes à cette norme. ■

**TABLEAU 3 Posologies pour enfants en fonction du poids**

Poids corporel		Dose simple (mg)	Dose quotidienne maximale (mg)
Livres (lb)	Kilogrammes (kg)		
72 - 95	32 - 43,9	480	2400
60 - 71	27- 31,9	400	2000
48 - 59	22- 26,9	320	1600
36 - 47	16- 21,9	240	1200
24 - 35	11- 15,9	160	800
18 - 23	8 - 10,9	120	600
12 - 17	5,5 - 7,9	80	400
6 - 11	2 - 5,4	40	200

Sources :

Foxhall, K. « FDA may restrict acetaminophen », *WebMD*, 1 juillet 2009. [En ligne : [www.medscape.com/viewarticle/705152](http://www.medscape.com/viewarticle/705152)]

Santé Canada. *Ligne directrice : norme d'étiquetage pour l'acétaminophène*, Ottawa, octobre 2009. [En ligne : [http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/prodpharma/applic-demande/guide-ld/label\\_stand\\_guide\\_ld-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/prodpharma/applic-demande/guide-ld/label_stand_guide_ld-fra.php)]

U.S. Food and Drug Administration (FDA). *Acetaminophen Overdose and Liver Injury: Background and Options for Reducing Injury*, Options Paper and Memo, Center for Drug Evaluation and Research, 2009a. [En ligne : [www.fda.gov/downloads/AdvisoryCommittees/CommitteesMeetingMaterials/Drugs/DrugSafetyandRiskManagementAdvisoryCommittee/UCM164897.pdf](http://www.fda.gov/downloads/AdvisoryCommittees/CommitteesMeetingMaterials/Drugs/DrugSafetyandRiskManagementAdvisoryCommittee/UCM164897.pdf)]

U.S. Food and Drug Administration (FDA). *June 29-30, 2009: Joint Meeting of the Drug Safety and Risk Management Advisory Committee with the Anesthetic and Life Support Drugs Advisory Committee and the Nonprescription Drugs Advisory Committee: Meeting Announcement*, Department of Health and Human Services, 2009b. [En ligne : [www.fda.gov/AdvisoryCommittees/Calendar/ucm143083.htm](http://www.fda.gov/AdvisoryCommittees/Calendar/ucm143083.htm)]