

## MALADIES CARDIOVASCULAIRES :

# L'ASPIRINE EN PRÉVENTION PRIMAIRE

Un bénéfice clair pour les femmes de 65 ans ou plus.

**Q**uelles sont les femmes qui devraient prendre de l'aspirine en prévention primaire de maladies cardiovasculaires ? Quels facteurs considérer avant de décider ?

Jusqu'à ce qu'on publie les résultats de la Women's Health Study en 2005, l'efficacité de l'aspirine en prévention primaire chez les femmes était méconnue. Mais 39 876 femmes de 45 ans ou plus, initialement en bonne santé, suivies durant dix ans, auront permis dans le cadre de cette étude de découvrir que l'âge est un facteur déterminant dans l'effet de l'aspirine en prévention.

Après 65 ans, l'aspirine offre un bénéfice évident : un risque diminué d'événement cardio-vasculaire majeur avec avantage significatif à la fois sur l'accident cérébrovasculaire et sur l'infarctus du myocarde. Mais chez les femmes plus jeunes, l'aspirine n'offre que peu ou pas du tout de protection cardiovasculaire ni de réduction du risque d'infarctus en plus de les exposer aux saignements gastro-intestinaux. Les risques l'emportent donc sur les bénéfices.

## CHEZ LES HOMMES

En prévention secondaire et en l'absence de contre-indications, hommes et femmes bénéficient autant de l'aspirine. En prévention primaire toutefois, les méta-analyses de la Women's Health Study et de la Physicians' Health Study révèlent des résultats fort différents. L'aspirine diminue significativement le risque d'infarctus du myocarde chez l'homme mais pas le risque d'accident cérébrovasculaire, alors que c'est exactement l'inverse pour la femme.

En prévention primaire, une thérapie à faible dose d'aspirine (81 à 100 mg par jour) profite nettement aux femmes à partir de 65 ans. Seules les femmes de moins de 65 ans qui sont diabétiques ou présentent un risque élevé de maladies cardiovasculaires peuvent profiter d'une thérapie à faible dose d'aspirine, une recommandation que fait aussi l'American Heart Association. ■

Source : Manson J.A.E., E. Fay Brigham. « Which women should take aspirin for the primary prevention of cardiovascular disease? What factors should be considered in decision making about aspirin? », *Menopause e-Consult*, vol.5, n° 1, janvier 2009. [En ligne : <http://www.menopause.org/ME0109.pdf>] Page consultée le 25 septembre 2009.