

# BOIRE DU THÉ VERT

PAR GUY SABOURIN

## Et réduire le risque de cancer gastrique chez la femme.

**B**oire du thé vert abaisse le risque de cancer gastrique distal chez les femmes mais pas chez les hommes, selon une méta-analyse de données provenant de six études de cohorte.

Plusieurs propriétés anticancer présentes dans le thé vert ont déjà fait l'objet d'études mais la preuve épidémiologique de ses effets contre le cancer gastrique reste contradictoire, croit Manami Inoue, chercheuse japonaise du Groupe de recherche pour le développement et l'évaluation des stratégies de prévention du cancer au Japon.

Son étude a mesuré la consommation de thé vert chez 219 080 personnes à l'aide de questionnaires. Sur un suivi de quelque 2 285 968

années-personnes, 3 577 cas de cancer gastrique ont été décelés.

Les conclusions de cette étude : la consommation de thé vert, que ce soit plus ou moins d'une tasse par jour, n'a montré aucun effet significatif de réduction du cancer gastrique. Toutefois, chez les femmes qui en buvaient cinq tasses ou plus par jour, le risque de cancer gastrique était significativement réduit. Autant chez les hommes que chez les femmes, l'étude n'a montré aucun lien entre consommation de thé vert et risque de cancer gastrique proximal.

Selon les auteurs, d'autres études permettraient d'établir des différences d'effets selon le sexe et aussi d'élucider les mécanismes étiologiques de ce cancer. Les auteurs font une mise en garde quant aux limitations méthodologiques de leur étude. ■

Sources :

Barclay, L. « Green tea drinking linked to lower risk for distal gastric cancer in women », *Medscape Medical News*, vol. 58, n° 10, juin 2009. [En ligne : <http://cme.medscape.com/viewarticle/704660>] Page consultée le 9 juin 2009.

Inoue, M. *et al.* « Gastric cancer, green tea consumption and gastric cancer in Japanese: a pooled analysis of six cohort studies », *Gut*, juin 2009. [En ligne : <http://gut.bmj.com/cgi/content/abstract/58/10/1323?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORM AT=&fulltext=Green+tea+drinking&searchid=1&FIRSTINDEX=0&sortspec=relevance&resourcetype=HWCIT>] Page consultée le 9 octobre 2009.

Une réduction  
significative chez  
les femmes  
qui buvaient  
quotidiennement  
cinq tasses  
ou plus.