

EN MONTÉRÉGIE

J'ARRÊTE

Un aide-mémoire pour cesser de fumer.

Marie-José Migué est infirmière clinicienne au CSSS la Pommeraie et travaille principalement au Centre d'abandon du tabagisme. Avec la collaboration de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, elle a produit un aide-mémoire qui s'adresse aux professionnels ayant suivi la formation « Counseling en abandon du tabac : intervention brève ».

L'idée est simple, il s'agit d'un carton sur lequel sont reproduits le *Modèle conviction-confiance* d'un côté et, de l'autre, les interventions adaptées. Par exemple, lorsqu'un fumeur est convaincu qu'il

doit arrêter de fumer et qu'il a confiance en sa capacité de réussir, il est prêt à passer à l'action. L'infirmière l'aidera dans sa démarche.

Cet outil s'inscrit dans le Programme québécois d'abandon du tabagisme (PQAT). ■ L.S.

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LE MODÈLE CONVICTION-CONFIANCE, COMMUNIQUEZ AVEC MARIE-JOSÉ MIGUÉ AU 450 266-4342, OPTION 4, POSTE 4475.

POUR LE RECEVOIR EN FORMAT PDF, FAITES LA DEMANDE PAR COURRIEL À L'ADRESSE : C.JEAN@RRSS16.GOUV.QC.CA

