

MÉDICAMENTS POUR ARRÊTER DE FUMER

PAR GUY SABOURIN

Nouveaux avis concernant d'importants effets neuropsychiatriques.

La *Food and Drug Administration* (FDA) requiert que deux médicaments utilisés pour aider les gens à cesser de fumer affichent de nouvelles mises en garde quant au risque de sérieux effets neuropsychiatriques. Ces médicaments sont le Chantix® (tartrate de varénicline) vendu au Canada sous le nom de Champix^{MD}, et le Zyban® (chlorhydrate de bupropion). Les mêmes mises en garde devront figurer sur d'autres produits contenant du bupropion, comme le Wellbutrin®, utilisés pour traiter la dépression et la dépression saisonnière. À l'instar de la FDA, Santé Canada a émis les mêmes consignes.

L'analyse de la FDA montre que les effets secondaires apparaissent généralement pendant le traitement, mais ils peuvent aussi survenir après son arrêt. Des patients sans antécédent psychiatrique ont eu des idées et adopté des comportements suicidaires pour la première fois alors qu'ils prenaient ces médicaments. Ces produits ont également été associés à une aggravation des symptômes chez certains patients souffrant de troubles psychiatriques préexistants.

Les professionnels de la santé doivent conseiller leurs patients de ne plus prendre Champix^{MD} ou Zyban® et de communiquer sans tarder avec un médecin s'ils ressentent de l'agitation, de l'hostilité, une humeur dépressive, des changements atypiques dans leur pensée ou leur comportement ou des idées suicidaires. Si un arrêt de traitement survient en raison de l'apparition de ces symptômes neuropsychiatriques, le patient doit être suivi jusqu'à leur disparition. Il est aussi recommandé que la famille et les soignants soient attentifs à tout changement dans l'humeur ou le comportement d'une personne prenant ces

Sources :

Warning on Neuropsychiatric Effects from Smoking Cessation Drugs, FDA Patient Safety News : Sho # 90, Septembre 2009. [En ligne : <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/psn/transcript.cfm?show=90>] (Page consultée le 18 septembre 2009)

Santé Canada, [En ligne http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/advisories-avis/prof/_2008/champix_hpc-cps-fra.php et http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/advisories-avis/prof/_2004/wellbutrin_zyban_hpc-cps-fra.php] (Pages consultées le 18 septembre 2009)

médicaments. Le médecin traitant devra être informé dès l'apparition de symptômes.

SEVRAGE

Même le sevrage de la nicotine peut causer des changements comportementaux, avec ou sans ces médicaments. Le Champix^{MD} et le Zyban® peuvent aider à cesser de fumer, ce qui se traduit par des avantages significatifs pour la santé. Avant de recourir à ces médicaments, il convient donc de soupeser les avantages et les risques faibles mais néanmoins sérieux d'effets neuropsychiatriques. ■

Même le sevrage de la nicotine peut causer des changements comportementaux.

DIABÈTE Formation

Programme complet 2 journées

Thèmes : Aspect médical du diabète, objectifs et principes de l'alimentation, activité physique, aspect technique de l'auto-contrôle, insuline, antihyperglycémiants oraux, hypoglycémie, hyperglycémie, complications à long terme, mesures préventives, maladies bénignes, aspect psycho-social et approche pédagogique

Dates :

16 et 17 février 2010
10 et 11 mars 2010
20 et 21 avril 2010

Diabète et nutrition à l'intention des infirmières

1/2 journée

Thèmes : Objectifs d'une alimentation équilibrée, définition et rôles des composantes des aliments, système d'échanges de Diabète Québec, histoires de cas, ressources et outils disponibles

Dates :

16 mars 2010
28 avril 2010



- Nombre limité de participants
- Inscrivez-vous dès maintenant!

Téléphone : 514 259-3422 # 221 ou 1 800 361-3504 # 221