

SIÈGE D'ENFANT

Jusqu'à ce que bébé ait 4 ans, mieux vaut orienter son siège vers l'arrière du véhicule.

PAR Guy Sabourin

Une étude européenne remet en question la direction des sièges d'enfant. Au Québec, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) recommande que les sièges pour les enfants de moins de 9 kg (20 livres) ou dont la taille est inférieure à 66 cm (26 pouces) soient orientés vers l'arrière du véhicule. Lorsque les



© GREENLAND/DREAMTIME.COM

Les sièges orientés vers l'arrière protègent mieux le bas du cou et le torse.

Une étude européenne remet en question la direction des sièges d'enfant.

et publiée dans le *British Medical Journal*, les enfants de moins de 4 ans s'en tireraient mieux dans les accidents de voiture s'ils voyageaient dans un siège orienté vers l'arrière de l'auto.

En Suède, où les enfants utilisent communément ce type de siège jusqu'à l'âge de 4 ans, il appert qu'ils sont mieux protégés que dans ceux qui sont orientés vers l'avant du véhicule. L'analyse des données recueillies par l'US National Highway Traffic Safety Administration portant sur 870 enfants victimes de collisions entre 1998 et 2003 démontre que jusqu'à 23 mois, les sièges d'enfant orientés vers l'arrière du véhicule offrent une meilleure protection, et ce, dans tous les types d'accidents.

Règle générale, les enfants passent d'un siège orienté vers l'arrière à un siège orienté vers l'avant quand ils atteignent 9 kg (20 livres), soit vers l'âge de 8 mois. Mais l'étude anglaise rassemble des preuves montrant qu'il vaudrait mieux attendre que l'enfant ait 4 ans avant de faire le changement.

Les sièges orientés vers l'arrière protègent mieux le bas du cou et le torse, selon les auteurs de l'étude. En cas d'impact frontal, la colonne vertébrale peut être excessivement étirée dans un siège orienté vers l'avant.

À la lumière de leurs découvertes, les auteurs encouragent les manufacturiers à fabriquer des sièges orientés vers l'arrière pour les enfants de plus de 9 kg. ■

enfants deviennent plus lourds ou plus grands, leurs sièges doivent être orientés vers l'avant du véhicule.

Selon une revue de littérature faite par les médecins anglais Watson et Monteiro

SOURCES

- Watson, E. et M. Monteiro. « Advise use of rear facing child car seats for children under 4 years old », *British Medical Journal*, 11 juin 2009. [En ligne : www.bmj.com/cgi/content/full/338/jun11_2/b1994] (Page consultée le 7 août 2009.)
- « Rear-facing car seats advised for children under 4 years of age », *Reuters Health Stories*, 12 juin 2009. [En ligne : www.orthodonticproductsonline.com/reuters_article.asp?id=20090612publ002.html] (Page consultée le 7 août 2009.)