

# INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

## Risque plus élevé pour les personnes âgées.

PAR Guy Sabourin

**S**ouvent, les personnes âgées vivant chez elles utilisent des médicaments qui leur sont prescrits en même temps que d'autres achetés en vente libre. Ce faisant, un individu sur 25 court le risque de subir une grave interaction médicamenteuse selon une étude publiée en décembre 2008 dans le *Journal of the American Medical Association*.

L'auteur principal de l'étude, le Dr D.M. Qato de l'Université de Chicago, pense que malgré toutes les mises en garde disponibles sur l'utilisation sécuritaire des médicaments obtenus sur ordonnance, en vente libre ou encore sur les suppléments, cette information rejoint peu les personnes âgées.

L'étude voulait justement établir les habitudes prises par les personnes âgées afin de prévenir les interactions potentielles. Entre juin 2005 et mars 2006, 3 005 personnes âgées prenant des médicaments sur une base régulière ont été scrutées ; 81 % d'entre elles prenaient au moins un médicament sur ordonnance, 42 % au moins un médicament en vente libre et 49 % un supplément alimentaire.

Résultat : le risque de subir une interaction médicamenteuse potentiellement grave était présent dans 4 % des cas, la moitié



## Une interaction potentiellement dangereuse sur deux impliquait les anticoagulants.

impliquant des médicaments en vente libre. Une interaction potentiellement dangereuse sur deux impliquait les anticoagulants.

Les médicaments prolongent la vie et en améliorent la qualité, rappellent les auteurs. Alors bien connaître les habitudes des personnes âgées con-

cernant leur consommation de médicaments permettra de mieux cibler les efforts pour accroître la sécurité et l'efficacité de la pharmacothérapie. ■

### SOURCES

Qato, D.M., G.C. Alexander, R.M. Conti, M. Johnson, P. Schumm et S.T. Lindau. « Use of prescription and over-the-counter medications and dietary supplements among older adults in the United States », *Journal of the American Medical Association*, vol. 300, n° 24, 24 décembre 2008, p. 2867-2878.

Barclay, L. « Elderly often use prescription and nonprescription medications together », *Medscape Medical News*, 23 décembre 2008. [En ligne : [www.medscape.com/viewarticle/585845](http://www.medscape.com/viewarticle/585845)] (Page consultée le 7 août 2009.)