

# SCLÉROSE EN PLAQUES

## En Mauricie, une clinique de SP.

**L**a première Clinique de sclérose en plaques Mauricie-Bois-Francis/Centre-du-Québec apporte un précieux service à la région. Élaboré en novembre 2004, ce projet a pour but l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes par cette maladie en misant sur une approche globale. Et c'est réussi!

Ainsi, la clinique accélère le processus diagnostique, le début du traitement, la prise en charge et le suivi. Elle permet d'éviter le déplacement de cette clientèle et même de ramener dans la région certains malades traités dans les grands centres. La clinique qui comptait 400 patients au début traite aujourd'hui 881 usagers.

### RÔLE

Cette innovation accorde une place de premier plan aux infirmières dont Josée Vigneault, infirmière bachelière, coordonnatrice de la Clinique SP, l'une des fondatrices avec le Dr Stéphane Charest, neurologue, directeur de la Clinique, et Louise Corbeil, coordonnatrice des

activités ambulatoires au Centre hospitalier régional de Trois-Rivières. «Auparavant, le patient voyait son médecin de famille et ensuite le neurologue, souligne M<sup>me</sup> Vigneault. Mais il n'y avait pas d'infirmière comme telle pour s'occuper de l'ensemble de la situation et coordonner le tout.»

À l'occasion d'une entrevue d'une durée de trente minutes avec le patient, M<sup>me</sup> Vigneault procède à son évaluation psycho-bio-

### La clinique traite aujourd'hui 881 usagers

sociale. Un questionnaire conçu par l'équipe sert à cerner les problèmes dont elle devra ensuite assurer le suivi. Elle assume la liaison avec le neurologue et les différents services ou intervenants requis. Elle constitue la pierre angulaire du service.

Par exemple, si le patient souffre d'un problème urologique, M<sup>me</sup> Vigneault l'adresse directement à l'urologue. De plus, la clinique favorise la collaboration avec les infirmières pratiquant en milieu hospitalier, en centre d'hébergement et en maintien à domicile.

Éventuellement, la clinique envisage d'instaurer des unités satellites avec d'autres centres hospitaliers. Selon Josée Vigneault, toutes les maladies chroniques évolutives, comme le diabète, pourraient bénéficier de cliniques semblables. ■ F.F.



Dr Stéphane Charest, accompagné de Louise Corbeil et Josée Vigneault.

**Cette initiative a valu à Josée Vigneault, Louise Corbeil et au Dr Stéphane Charest le prix Innovation clinique 3M 2008 de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Mauricie/Centre-du-Québec.**