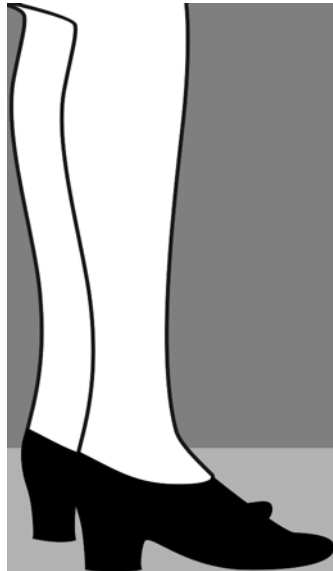


HÉPARINE OU BAS ANTI-EMBOLIQUES

Quel est le meilleur choix ?

PAR Joël Brodeur, inf., M.Sc.

C'est à cette question aussi ancienne que porteuse d'idées préconçues qu'une équipe de chercheurs de l'Université Johns Hopkins a tenté de répondre. L'étude a été effectuée auprès de 1761 patients qui devaient subir une arthroscopie du genou. L'échantillon a été divisé de façon aléatoire en trois groupes : les clients traités avec des bas anti-emboliques pleine longueur pour sept jours ; les clients traités à l'héparine de faible poids moléculaire pour sept jours ; et finalement, les clients traités aussi à l'héparine, mais pour une durée de quatorze jours.



L'étude a démontré que le traitement à l'héparine de faible poids moléculaire pendant une période de sept jours, après une arthroscopie du genou, réduit de façon significative l'incidence d'une thrombose veineuse profonde, d'une thrombo-embolie veineuse et de toute autre cause de mortalité comparativement au port de bas anti-emboliques. Fait surprenant, il n'y avait pas de différences significatives de complications par saignement entre les différents groupes. Quant au troisième groupe, la prise d'héparine a été cessée après une semaine pour des raisons de sécurité, car les chercheurs ont estimé qu'il n'y avait pas de bénéfice à poursuivre le traitement plus longtemps.

En conséquence de ces résultats, les chercheurs recommandent l'administration d'héparine de faible poids moléculaire pendant une semaine après une arthroscopie du genou. ■

SOURCE :

Chu, J. « Heparin may be superior to compression stockings after knee arthroscopy », *American Journal of Nursing*, vol. 109, n° 2, février 2009, p. 61.

© DILEEKUMARVS/DREAMTIME.COM

Congrès annuel de l'OIIQ

25, 26 et 27 octobre 2009
Centre des congrès de Québec



le dimanche 25 octobre 2009
Cocktail 18h30 - Souper 19h

- **Consultez**
le programme préliminaire
complet sur le site www.oiiq.org

- **Inscrivez-vous dès maintenant !**
Service de l'organisation d'événements
Tél. : 514 935-2501
1 800 363-6048
evenements@oiiq.org

L'année
PTI2009



Vers un
leadership clinique
renouvelé



**Ordre
des infirmières
et infirmiers
du Québec**