

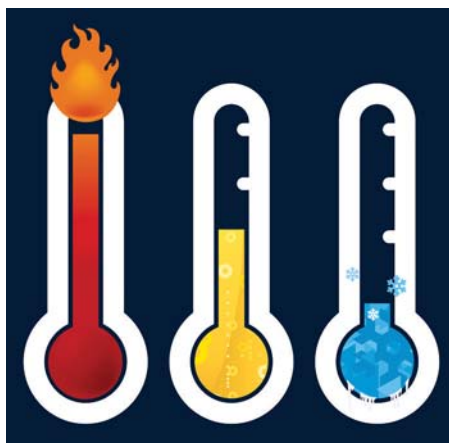
ÉCARTS DE TEMPÉRATURE

Variations importantes de la tension artérielle chez les octogénaires.

PAR Guy Sabourin

Les changements extrêmes dans la température extérieure peuvent avoir un impact significatif sur la tension artérielle des personnes âgées, surtout chez celles de plus de 80 ans. Dans une étude portant sur 8 801 hommes et femmes de plus de 65 ans, des chercheurs français ont découvert une forte corrélation entre les lectures de base de la tension artérielle et les températures extérieures durant des examens de suivi effectués sur une période de deux ans. Les variations saisonnières provoquent de plus hautes lectures par temps froid et de plus basses par temps chaud.

Une chute de 15° C de la température extérieure s'est traduite par un accroissement de la tension systolique d'environ 5 mmHg chez les personnes de 80 ans contre 0,8 mmHg chez les personnes de 65 à 74 ans. À l'inverse, une hausse de 15° C de la température extérieure a entraîné une diminution de la tension artérielle



Une chute de 15° C de la température extérieure s'est traduite par un accroissement de la tension systolique d'environ 5 mmHg chez les personnes de 80 ans.

d'environ 14 mmHg chez les plus de 80 ans et de 10 mmHg chez les personnes plus jeunes.

Les chercheurs notent que l'accroissement de la tension artérielle augmente le risque d'infarctus et d'autres incidents vasculaires tandis que la baisse de la tension artérielle pourrait entraîner une syncope, des

chutes ou des maladies causées par la chaleur. Durant les périodes de températures extrêmes, un suivi étroit de la tension artérielle et un traitement antihypertenseur pourraient contribuer à réduire les conséquences des variations de tension artérielle des personnes âgées, un segment de la population très sujet aux maladies vasculaires. ■

SOURCE :

Alpérovitch, A., J.M. Lacombe, O. Hanon *et al.* « Relationship between blood pressure and outdoor temperature in a large sample of elderly individuals: the Three-City study », *Archives of Internal Medicine*, vol. 169, n° 1, 12 janvier 2009, p. 75-80.