



PRISE EN CHARGE DES 0-5 ANS

Un projet du CSSSNL trace le chemin des IPS en soins de première ligne.

PAR Marie Clark

Lise Racette, Sophie Charland et Lyne Périgny du CSSS du Nord de Lanaudière (CSSSNL) ont démontré comment les infirmières praticiennes spécialisées en soins de première ligne (IPSPL) peuvent agir. Bien que cette formation professionnelle de deuxième cycle soit récente au Québec, elles ont présenté le cheminement d'un projet lancé en 2005.

Il faisait face alors à un grave problème de pénurie de médecins et donc d'accessibilité à des soins et à un suivi personnalisé des enfants de la naissance à cinq ans. Le CSSSNL a donc décidé d'agir.

En collaboration avec les pédiatres et médecins omnipraticiens du département de pédiatrie, les décideurs du Centre ont mis sur pied un projet de hiérarchisation des

Trois IPSPL assurent le suivi de plus de 700 enfants.

soins et des services entre les médecins, les infirmières en pratique avancée (infirmières ayant la formation d'infirmières praticiennes spécialisées en soins de santé primaire en Ontario) et les infirmières en santé parentale et infantile (SPI) du territoire pour mieux répondre aux besoins de première ligne de la population infantile.

AGIR

Le Nord de Lanaudière est une région socioéconomique défavorisée où le taux de grossesses chez les moins de 20 ans est supérieur à la moyenne provinciale. Selon l'Institut de la statistique du Québec, la population de cette région est appelée à croître à près de 18 % d'ici 2021 en raison d'un taux de naissance d'environ 16 %. Or cette région connaît l'une des pires situations au Québec en ce qui concerne l'accès à un médecin de famille. Un sondage maison mené en 2006 a permis de constater que plus de 500 nouveau-nés sur 1 300 naissances annuelles n'ont ni médecin de famille ni pédiatre. C'est donc dire que près d'un nouveau-né sur deux n'avait pas accès à un professionnel pour suivre son développement.

Les décideurs du CSSSNL ont conclu qu'il fallait faire appel à des IPSPL et offrir des soins de qualité, de proximité, de dépistage précoce de problèmes de croissance et de développement, et ceux plus courants chez les enfants de la naissance à cinq ans. Le



Sophie Charland, infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne.



Lyne Périgny, conseillère clinicienne en soins infirmiers – parents-enfants, 1^{re} et 2^e lignes.



Lise Racette, coordonnatrice du programme des équipes cliniques chargée du développement des pratiques en soins infirmiers.

CSSSNL a voulu aussi contribuer à la reconnaissance de l'expertise des infirmières praticiennes spécialisées en première ligne. Pour les aider dans cette tâche, ils se sont joints au Groupe de recherche interuniversitaire en soins infirmiers de Montréal (GRISIM), pour mener une recherche-action sur l'implantation des IPSPL.

Lise Racette, coordonnatrice, Lyne Périgny, conseillère clinicienne en soins infirmiers en périnatalité et pédiatrie, et Gilles Cossette, infirmier en pratique avancée, diplômé à titre d'IPS en soins de santé primaire en Ontario, et les membres du département de pédiatrie de l'Hôpital régional et de la Direction des services professionnels et des affaires médicales, ont fait valoir le projet auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux de la région et auprès du MSSS. C'est ainsi qu'en 2006-2007, trois candidates infirmières praticiennes spécialisées en soins de première ligne ont pu se déployer dans cinq CLSC du territoire pour évaluer les enfants envoyés en consultation par des infirmières de SPI. Ces candidates ont depuis obtenu leur certificat d'infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne.

RÉSULTATS

Maintenant, ces trois IPSPL assurent annuellement l'identification et le suivi de tous les problèmes de santé courants de plus de 700 enfants sur une grande partie du territoire, en collaboration avec les infirmières et autres professionnels de SPI et un médecin partenaire de la région. L'impact sur le dépistage précoce des problèmes de développement est direct.

Les parents de jeunes enfants n'ont plus à parcourir de longues distances pour obtenir des soins, ils apprécient le fait d'avoir accès à des ressources dans leur milieu et que leur enfant soit référé rapidement à un médecin ou un pédiatre au besoin. Finalement, les omnipraticiens et pédiatres se montrent très satisfaits de ce nouveau fonctionnement. ■

Coordonné par Lise Racette, ce projet a valu à l'équipe de santé parentale et infantile du CSSSNL le prix Innovation clinique 3M de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Laurentides/Lanaudière en 2008.