

6<sup>es</sup> Journées bi-annuelles de santé mentale

## LA FORCE DES LIENS DU MSSS

La Direction de la santé mentale du MSSS a tenu du 4 au 8 mai 2009 ses 6<sup>es</sup> Journées bi-annuelles de santé mentale sur le thème « S'ouvrir et collaborer : un gage d'accessibilité et de qualité de soins ».

Plusieurs communications visaient à faire connaître les avancées réalisées pour faciliter l'accessibilité et la qualité des services en santé mentale. Ainsi, la présentation du Dr André Delorme a traité de l'implantation des guichets d'accès où la contribution des infirmières et des psychologues s'ajoute à celle des médecins omnipraticiens pour faciliter l'accès de la population aux services en santé mentale. À titre d'exemple, des infirmières du GMF de Saint-Jean-sur-Richelieu assurent le suivi de personnes ayant une dépression légère à modérée en faisant en sorte qu'ils s'approprient leur situation de santé, notamment par des séances de psychoéducation et des interventions cognitivo-comportementales.

Le nouveau réseau Qualaxia en santé mentale populationnelle est maintenant ouvert aux chercheurs, décideurs, gestionnaires et cliniciens afin de favoriser le partage des connaissances dans le domaine de la promotion de la santé mentale, de la prévention et du traitement des troubles mentaux les plus fréquents. Les infirmières pourront trouver sur le site [www.qualaxia.org](http://www.qualaxia.org), à la rubrique « Outils et publications », des ouvrages tels que le *Guide d'autosoins pour la dépression*.

Pour plus de détails sur les présentations : [www.msss.gouv.qc.ca/jasm](http://www.msss.gouv.qc.ca/jasm). ■

France Laflamme INF., M.Sc.

## PRIX INNOVATION CLINIQUE 3M

ORDRE RÉGIONAL DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN/NORD-DU-QUÉBEC

# DES SECRETS PARTAGÉS

Un programme pour les jeunes.

PAR MARIE CLARK



Christine Tremblay, infirmière clinicienne à la clinique de santé sexuelle du CSSS de Lac-Saint-Jean-Est, était consciente de la déficience des programmes d'éducation sexuelle et de prévention des grossesses et des maladies transmises sexuellement auprès des jeunes du secondaire. Principalement présentés comme une série de connaissances à acquérir et de prescriptions à mettre en application, ces programmes ne semblaient pas coller à la réalité des jeunes qui s'en désintéressaient rapidement. Voilà pourquoi elle a mis sur pied un projet unique et original en collaboration avec Charles Fournier, médecin, et Hélène Hudon, travailleuse sociale. Appelé « Secrets de gang », le programme invite les jeunes à des consul-

tations volontaires en petits groupes d'amis dans leur milieu scolaire. Si ça marche ? Il en est à sa cinquième année d'activité et les infirmières scolaires de douze autres régions du Québec se sont procuré le matériel qui permet de l'instaurer.

### À LA SOURCE DU PROBLÈME

Christine Tremblay et son équipe ont eu l'intelligence de cerner les spécificités du sous-groupe social que constituent les adolescents avec leurs croyances, leurs inhibitions, leurs tolérances et préjugés. Ils ont aussi saisi l'importance des pairs dans la vie des jeunes et de l'impact de « la gang » sur les mythes et pratiques sexuelles.

Ainsi, le programme *Secrets de gang* a choisi de partir de la réalité des jeunes en les invitant à venir rencontrer un homme et une femme, en général une professionnelle de la santé et un intervenant psychosocial, en petits groupes d'amis, pour poser des questions sur des sujets qui les préoccupent. Dans un premier temps, le défi de l'infirmière consiste à établir une relation de confiance avec les jeunes ; elle leur offre ensuite des informations et des réponses claires, simples et précises sur différents aspects de la sexualité afin qu'ils prennent en charge leur santé sexuelle et développent des relations amoureuses saines et harmonieuses.

L'infirmière scolaire assume le premier rôle dans l'élaboration, l'implantation et la consolidation de ce programme éducatif et préventif qui connaît un franc succès. ■

Pour information :  
Christine Tremblay  
418 669-2000, poste 6219.



Christine Tremblay

Ce projet a valu à Christine Tremblay et à son équipe le prix Innovation clinique 3M 2008 de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers du Saguenay-Lac-Saint-Jean/Nord du Québec ainsi qu'un méritas scientifique régional, le prix Laure-Gaudreault.