

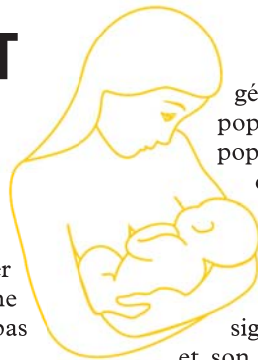
# CODÉINE ET ALLAITEMENT

## Prudence.

PAR Par Joël Brodeur, INF., M. SC.

**B**ien qu'il s'agisse d'un médicament de choix pour traiter la douleur, vendu sur ordonnance ou sans, la codéine prise par une mère en période d'allaitement n'est pas sans risque pour son enfant (ex. : Tyléno<sup>MD</sup> +codéine).

Certaines personnes métabolisent la codéine en morphine plus rapidement que d'autres. Quand c'est le cas d'une mère qui allaite, le bébé risque d'être victime d'une surdose de morphine. Quoique très rares, les risques pour le nourrisson sont graves.



Une prédisposition génétique, impliquant le génotype CYP2D6, présente chez 1 à 10 % de la population caucasienne et chez 16 à 28 % de la population afro-américaine, rend le métabolisme de la codéine ultra-rapide, ce qui a pour effet d'augmenter de façon importante la quantité de morphine dans le lait maternel.

La mère qui allaite et prend de la codéine doit être sensibilisée à la surveillance des signes et symptômes de toxicité pour elle-même et son enfant. Il est à noter qu'à cause de cette prédisposition, la mère est également plus à risque de présenter des symptômes de surdosage de même que des complications.

### EXEMPLES DE SIGNES ET DE SYMPTÔMES DE TOXICITÉ POUR LA MÈRE ET L'ENFANT

Mère	Enfant
Constipation	Somnolence
Somnolence extrême	Difficulté à téter
	Difficulté respiratoire
	Hypotonie

### SOURCE :

Santé Canada. « La codéine chez les mères qui allaitent », octobre 2008. [En ligne : [www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/\\_2008/2008\\_164-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/_2008/2008_164-fra.php)] (Page consultée le 9 mars 2009)