

DIURÉTIQUES ET PERTE DE DENSITÉ OSSEUSE

Chez les hommes âgés.

PAR Suzanne Durand, inf., M.Sc.INF., DESS (BIOÉTHIQUE)

Les diurétiques de l'anse agissent sur la partie ascendante de l'anse de Henle du rein. Ils permettent de traiter l'hypertension et les œdèmes reliés habituellement à une insuffisance cardiaque congestive ou à une insuffisance rénale. Ces diurétiques inhibent la réabsorption du sodium au niveau de l'anse de Henle en bloquant la NKCC (cotransporteur Na⁺/K⁺/2Cl⁻), ce qui entraîne une augmentation de l'excrétion urinaire de Na⁺, K⁺, Cl⁻, Mg²⁺ et Ca²⁺. L'effet natriurétique est important et de courte durée.

L'étude de Lim *et al.* (2008) effectuée auprès d'hommes âgés indique que l'utilisation régulière des diurétiques de l'anse peut causer un taux plus élevé de perte osseuse au niveau de la hanche. L'échantillon composé de 3 269 hommes âgés de plus de 65 ans a été divisé en trois groupes : les utilisateurs réguliers de diurétiques de l'anse tel le furosémide (Lasix) (n = 84), les utilisateurs occasionnels (n = 181) et les non-utilisateurs (n = 3004). Il en résulte que la perte osseuse au niveau de la hanche est plus importante chez les utilisateurs réguliers qui accusent une perte osseuse moyenne de -0,78 % comparativement à -0,58 % pour les utilisateurs occasionnels et à -0,33 %

Selon l'étude de Lim *et al.* (2008), les hommes âgés de plus de 65 ans traités avec un diurétique de l'anse ont un taux plus élevé de perte osseuse au niveau de la hanche que ceux qui n'utilisent pas ce médicament.

pour les non-utilisateurs. De plus, certaines variables confondantes telles que l'âge, l'activité physique, la comorbidité, la fonction rénale et l'utilisation de statines n'ont pas modifié significativement les résultats.

Puisque les utilisateurs réguliers de diurétiques de l'anse sont presque trois fois plus à risque de perte osseuse que les non-utilisateurs et le sont une fois et demie plus que les utilisateurs occasionnels, les chercheurs alertent les professionnels de la santé sur le risque élevé de fracture de la hanche chez les hommes âgés traités avec ce médicament. ■

EXEMPLES DE DIURÉTIQUES DE L'ANSE

Furosémide	Lasix®
Bumétanide	Burinex®
Pirétanide	Eurelix®

SOURCES :

Chu, Julie MSN. « Journal Watch », *American Journal of Nursing*, vol. 108, n° 10, 2008, p. 51.

Lim, L.S. *et al.* « Loop diuretic use and increased rates of hip bone loss in older men: the Osteoporotic Fractures in Men Study », *Archives of Internal Medicine*, vol. 168, n° 7, 14 avril 2008, p. 735-740.



F150485/DREAMSTIME.COM

© ILLUSTRATION: GETTY IMAGES