

## SOMMAIRE

# Les 12 innovations cliniques de l'année

- 11 **Ça suffit !** Des infirmières montréalaises luttent contre le fléau des bébés secoués.
- 13 **À l'aide !** L'aménagement d'un lit en soins palliatifs dans un CHSLD de la Mauricie soulage les aidants naturels.
- 14 **L'art exutoire** Terminés les cris, les pleurs, les comportements dérangeants à l'unité psychiatrique d'un CSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Grâce à l'aquarelle.
- 16 **Les magiciennes** Lancement en Montérégie d'un traitement de rééducation du cerveau qui élimine la douleur liée à l'algodystrophie.
- 17 **Urgence aînés** Une approche novatrice à Québec permet un dépistage et une prise en charge rapides des patients âgés à risque de perte d'autonomie.
- 19 **Une bouée** Résumé d'un programme d'accompagnement de femmes de l'Outaouais venant d'apprendre qu'elles ont le cancer du sein.
- 20 **Signes vitaux** Création dans les Laurentides d'une formation pour bien administrer les médicaments ayant un effet dépressif afin de prévenir la détresse respiratoire.
- 22 **Les caméléons** Des infirmières d'Estrie vont dans la rue, là où toxicomanie et sexualité vont de pair.
- 23 **La bible** Mourir chez soi est plus accessible en Haute-Gaspésie, grâce à un guide en soins palliatifs.
- 25 **Attention amputations** Présentation d'une nouvelle façon de dépister et d'informer les patients diabétiques à risque dans Chaudière-Appalaches.
- 26 **Vouloir écraser** Pleins feux sur quatre outils de cessation tabagique mis en place sur la Côte-Nord.
- 28 **Clinique hôtel** Adapter les services de santé aux clientèles vulnérables, voilà le credo d'infirmières de rue en Abitibi-Témiscamingue.

- 3 **Mémo** Vos réalisations, vos solutions, votre revue.
- 5 **Futur** 2020, l'ère des robots infirmiers ?
- 8 **Sécurité** Lacunes dans la surveillance clinique.
- 31 **Relève** Pression accrue sur les recrues.
- 32 **Prévention** Hépatite C : une maladie sournoise.
- 34 **Tendance** Les vertus de l'amélioration continue.
- 36 **Prochain numéro** Zoom sur huit domaines de pratique.

Bébé Alexandra en promenade dans un couloir du CHU Sainte-Justine. Photo de Gilbert Duclos.

## Perspective infirmière

Présidente de l'OIIQ Gyslaine Desrosiers  
Directrice des services aux clientèles et des communications Sylvie Marier

### RÉDACTION

Rédacteur en chef Jean-Marc Papineau  
Secrétaire de rédaction Marlène Lavoie  
et correctrice d'épreuve  
Révisseure Claire Saint-Georges  
Collaborateurs  
Steve Adams, Louise Bilodeau, Marie Clark, Geneviève Côté, Gilbert Duclos, Louis Jacob, Daniel Jalbert, Sylvain Légaré, Stéphane Lemire, Sylvain Marier, Claude Mazerolle, Charles Meunier, Jeanne Morazain et Le Groupe d'Anber

### PRODUCTION

Direction artistique Turcotte design  
Photo de couverture Gilbert Duclos  
Impression Transcontinental  
Traitement postal Starr Publicité Postale

### POLITIQUE ÉDITORIALE

*Perspective infirmière* est publiée six fois par année par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ). La revue couvre l'actualité en pratique et sciences infirmières. Les opinions et points de vue exprimés n'engagent que leurs auteurs. L'acceptation et la publication d'annonces publicitaires ne signifient pas l'entérinement par l'OIIQ des produits ou services annoncés. Aucune reproduction n'est permise sans autorisation. Afin de faciliter la lecture des textes, *Perspective infirmière*, de façon générale, utilise le terme « infirmière ». Il est entendu que cette désignation n'est nullement restrictive et englobe les infirmiers. L'éditeur tient à préciser que cela ne constitue en aucune façon une négation des privilèges et des droits des infirmiers du Québec.

### PUBLICITÉ

R.E.P. Communication inc.  
1623, rue de Maricourt, Montréal (Québec) H4E 1V6  
Ghislaine Brunet, directrice des ventes  
Julie Diamond, représentante publicitaire  
Tél. : 514 762-1667 Téléc. : 514 769-9490

revue@oiiq.org

Tél. : 514 935-2501 Téléc. : 514 935-2055

### ABONNEMENT

Sylvie Roy-Eychene cdoc@oiiq.org  
Tél. : 514 935-2501 ou 1 800 363-6048 Téléc. : 514 935-5273  
[www.oiiq.org](http://www.oiiq.org)

TARIFS pour 1 an : Canada : 15,99 \$ taxes applicables comprises ; autres pays : 73 \$.  
Payable par carte de crédit, chèque ou mandat-poste émis et adressé à l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec.  
Les membres de l'OIIQ, les étudiantes immatriculées ayant terminé leur 1<sup>re</sup> année d'études et les personnes inscrites au « Programme Appartenance » reçoivent un abonnement.

DÉPÔT LÉGAL 2008  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada : ISSN 1708-1890  
Vérification de la diffusion : CCAB  
Répertorié dans Repère, PubMed, CINAHL et BDSP PASCAL

Convention de la Poste-publications n° 40062569  
N° d'enregistrement 9790  
Parution : janvier 2008

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :  
Ordre des infirmières et infirmiers du Québec  
4200, boulevard Dorchester Ouest  
Westmount QC H3Z 1V4

